



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Dezember 2021

**Detailprogramm LG-Nr.: 22134**  
**Update Spastik**  
**Ursache-Therapie-Evidenz**  
**ONLINE**  
**29. November 2022**

**Unterrichtszeit:** 09:00 – ca. 17:00 Uhr

**Hintergrund:**

Spastik ist ein häufiges Problem bei neurologischen Patienten.

Wichtig ist nicht nur eine Verminderung der Spastik, sondern auch funktionelle Verbesserungen zu erzielen.

**Lernziele:**

- Erkennen der funktionellen Zusammenhänge von Spastik und Paresen.
- UNMS – funktionelle Bedeutung für die Patienten
- Entstehung von Kontrakturen – Prophylaxe und Therapie
- Durchführung von Spastik-Tests
- Spastikreduktion bei gleichzeitiger funktioneller Aktivierung

**Lehrplan:**

- Einführung in das Thema
- Pathophysiologie der Spastik
- UMNS
- spezifische Tests
- funktionelle Therapieansätze
- spezielle Therapieansätze für untere und obere Extremität
- Kontrakturprophylaxe und -therapie

**Lehrmaterial:** Viele Videobeispiele verdeutlichen die Therapieansätze bei verschiedenen Patientenbeispielen.

**Literatur:** Treppel: Funktionelle Neuroanatomie

**Referent/in:** Team LAMPRECHT, PT – D

**Zielgruppen:** Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

**Unterrichtseinheiten:** 8 UE (à 45 Minuten) / 8 Fortbildungspunkte