



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im September 2021

Detailprogramm LG-Nr.: 22093

Feldenkrais® - Methode Bewusstheit durch Bewegung

Schwerpunkt: Anleitung zur Selbsthilfe für den Nacken

06.10.2022 - 07.10.2022

Unterrichtszeiten: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

In Mittelpunkt dieses Seminars steht das praktische Erforschen von Bewegungszusammenhängen zwischen Nacken, Kopf, Augen und Kiefer, Schultern und Armen, Brustkorb und Atmung, Wirbelsäule, Becken und Beinen.

Sie werden erfahren, wie sich der Nacken, der oftmals als schmerzhafter Einzelteil empfunden wird, auf eine unerwartet einfache Art in alle Ihre Tätigkeiten einfügen lässt.

Referentin: Ulli Jaksch, PT, Feldenkrais-Lehrerin - A

Unterrichtseinheiten: 16 Stunden à 45 Minuten

Voraussetzung: keine

LG-Nr.: 22093

Änderungen vorbehalten !!!