



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im September 2021

Detailprogramm LG-Nr.: 22092

Feldenkrais® - Methode Bewusstheit durch Bewegung

Schwerpunkt: Kraftzentrum Becken

24.03.2022 - 25.03.2022

Unterrichtszeiten: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

In diesem Seminar werden Sie die grundlegenden Bewegungsmöglichkeiten Ihres Beckens kennenlernen. Das Becken ist die Grundlage der mühelosen Aufrichtung. Der Beckenboden ist ebenso daran beteiligt, sowie an vielen anderen Funktionen. Sie werden Zusammenhänge zwischen Becken, Kopf und Beinen erforschen. Dazu, wie Sie vom Becken aus Ihre gesamten Rücken bewegen können.

Referentin: Ulli Jaksch, PT, Feldenkrais-Lehrerin - A

Unterrichtseinheiten: 16 Stunden à 45 Minuten

Voraussetzung: keine

LG-Nr.: 22092

Änderungen vorbehalten !!!