



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Juli 2021

Detailprogramm LG-NR.: 22078

Das patellofemorale Schmerzsyndrom ein Update physiotherapeutischer Behandlungsansätze

04.02.2022

Unterrichtszeiten : 9.00 Uhr – 16:30 Uhr

Das patellofemorale Schmerzsyndrom ist die am häufigsten vorkommende Überlastungsproblematik der unteren Extremität. Die Symptome sind peri- und retropatellare Schmerzen bei belastenden Tätigkeiten. Dazu kommen funktionelle Defizite, Krepitation und Instabilität. Aufgrund der multifaktoriellen Ätiologie bzw. multimodalen Behandlungsansätze stellt die Patientengruppe eine große Herausforderung dar. Die zugrunde liegenden Pathomechanismen konnten bis zum jetzigen Zeitpunkt nicht ausreichend identifiziert werden. Hinsichtlich der Ätiologie werden lokale, distale und proximale Faktoren als Ursachen für eine veränderte patellofemorale Gelenkmechanik innerhalb der gesamten Beinachse diskutiert.

Dieser Lehrgang fasst den aktuellen Stand hinsichtlich des Krankheitsbildes des Patellofemorales Schmerzsyndroms zusammen und hat evidenzbasierte Untersuchungs- und Behandlungsstrategien zum Inhalt. (Geeignet für PhysiotherapeutInnen mit Erfahrung im Bereich der Behandlung orthopädischer PatientInnen und für WiedereinsteigerInnen.)

Lehrgangsinhalt:

Der Lehrgangsinhalt gliedert sich in theoretische (Anatomie, biomechanische Aspekte, Ätiologie und Klassifikationssysteme, klinische Präsentation und Symptome, klinische Assessments) und praktische Themen (klinische diagnostische Tests, evidenzbasierte konservative Behandlungsaspekte, Kräftigungs-Dehnungsübungen für die untere Extremität).

Lehrgangziel:

Die TeilnehmerInnen sollen nach dem Lehrgang folgende Fähigkeiten besitzen:

LG-Nr.: 22078

Änderungen vorbehalten !!!



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

- **aktuelle evidenzbasierte theoretische Kenntnisse über das klinische Muster des patellofemorales Schmerzsyndroms**
- **evidenzbasierte Untersuchungs- und Behandlungsmethoden/-aspekte in der physiotherapeutischen Praxis einsetzen können**

Referentin: Christiane Groß MSc, PT, angestellt tätig, nebenberufliche FH-Lektorin,
Wien

Unterrichtszeiten: 8 UE (à 45 Minuten) / 8 Fortbildungspunkte

Mitzubringen: bequeme Kleidung/kurze Hose, Leintuch/Badetuch