



Klagenfurt, im August 2021

## Detailprogramm LG-Nr.: 22067 **Sturzprophylaxe in der Neurologie und Geriatrie** 17. Juni 2022

**Unterrichtszeit:** 09.00 – ca. 17.00 Uhr

### **Hintergrund:**

Stürze sind für den Großteil der im Krankenhaus behandelten Unfälle verantwortlich. Jede dritte Person, die älter als 65 Jahre ist, stürzt einmal pro Jahr. Jede zweite Person, die älter als 80 Jahre ist, stürzt einmal pro Jahr. Frauen haben ein doppelt so hohes Sturzrisiko wie Männer. Nach einem erlittenen Sturz ist das Risiko im nächsten Jahr erneut zu stürzen, zwei- bis dreimal so hoch wie in der übrigen Bevölkerung desselben Alters. Stürze können jedoch vermieden werden. Dazu gehört eine gezielte Testung und Erfassung des Sturzrisikos, auch in der häuslichen Umgebung und bei unterschiedlichen Erkrankungen. Danach kann spezifisch trainiert und therapiert werden. Dazu gehört ein ganzheitliches Konzept, das Tipps, Training, Hilfsmittel und ADL miteinander kombiniert.

### **Ziele:**

- Differenziertes Erkennen der Sturzursachen
- Spezifisches Vorgehen und Durchführung eines Sturztrainings
- Wissen um vielfältige Hilfsmittel
- Integration von Kontextfaktoren
- Individuelle Sturzprophylaxe

### **Lehrplan:**

- Sturzursachen analysieren
- Sturztraining praktisch durchführen
- Differenziertes Gleichgewichtstraining
- Spezifisches Krafttraining
- Hilfsmittel für alle Bereiche
- Wohnraum - Analyse
- Begleitursachen erkennen
- Ganzheitlicher Ansatz

**Lehrmaterial:** Viele Videobeispiele verdeutlichen die Therapieansätze bei verschiedenen Patienten.



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

**Referenten:** Sabine LAMPRECHT PT und MSc Neurorehabilitation  
und/oder Hans LAMPRECHT PT - D

**Zielgruppen:** Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten,  
Pflegerberufe

**Unterrichtseinheiten:** 8 UE (à 45 Minuten) / 8 Fortbildungspunkte

