



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im August 2021

Detailprogramm LG-Nr.: 22062
Therapie der oberen Extremität in der Neurologie
(Der hemiplegische Arm)
14. Juni 2022

Lehrgangszeit: 09.00 - ca. 17.00 Uhr

Lernziele:

Evidenzbasierte Therapieansätze entsprechend den Leitlinien der Fachgesellschaften werden besprochen und praktisch umgesetzt.

Spiegeltherapie, CIMT und gerätegestütztes Training werden genauso angesprochen und demonstriert wie Lagerung und Umgang mit Spastik oder der schmerzhaften Schulter. Dabei werden viele praktische Vorgehensweisen und Übungen besprochen. Hilfsmittel spielen beim alltagsorientiertem Einsatz der Extremität auch eine große Rolle.

Hintergrund:

Leitlinien der verschiedenen Fachgesellschaften geben Rahmen vor für die Rehabilitation der oberen Extremität nach Schlaganfall. Die Systematik geht von leicht betroffenen Armen und Händen bis hin zu der sehr schwer betroffenen oder auch schmerzhaften Extremität.

Lehrplan:

- Grundlagen der neurologischen Arm-Hand- Rehabilitation
- Neue evidenzbasierte Therapieansätze in Theorie und Praxis (Spiegel/CIMT/Gerätetraining)
- Behandlungsansätze von Spastik und Schwächen
- Lagerung/Dehnung und die schmerzhafteste Schulter
- Tipps und gezielte Vorgehensweisen
- Orthesen und Einsatz der funktionellen Elektrostimulation



Literatur:

T. Platz : IOT. Impairment-Oriented Training. Schädigungs-orientiertes Training.

T.Platz/ S. Roschka: Rehabilitative Therapie bei Armlähmungen nach einem Schlaganfall Hippocampus

Verlag https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/080-

[001l_S3 Rehabilitative Therapie bei Armparese nach Schlaganfall 2020-07.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/080-001l_S3_Rehabilitative_Therapie_bei_Armparese_nach_Schlaganfall_2020-07.pdf)

Referenten: Sabine LAMPRECHT PT und MSc Neurorehabilitation und / oder Hans LAMPRECHT PT - D

Zielgruppen: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Unterrichtseinheiten: 8 UE (à 45 Minuten) / 8 Fortbildungspunkte

LG-Nr.: 22062

Änderungen vorbehalten !!!