



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Mai 2021

## Detailprogramm LG-Nr.: 21200 Thorakale Th12 Instabilität **ONLINE**

**12.10.2021**

**Unterrichtszeiten:** 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Gerade im Sport begegnen uns immer wieder Patienten mit chronischen Überlastungssyndromen in der unteren Extremität und der unteren Wirbelsäule.

Diese scheinbar therapieresistenten Pathologien finden häufig ihre Ursache in regulativen Störungen des vegetativen Systems, ausgelöst auch durch funktionelle Instabilitäten des thorako-lumbalen Überganges.

Ziel des Kurses ist es, ein Verständnis für die biokybernetischen Anforderungen und Bedürfnisse dieses Bereiches zu entwickeln.

Dies erreichen wir über eine Auseinandersetzung mit der spezifischen Anatomie und Neurophysiologie im Hinblick auf eine sichere Diagnostik und die klinische Relevanz der daraus abzuleitenden Maßnahmen.

Neben den theoretischen Grundlagen werden an Praxisbeispielen die Prinzipien gezielter Stabilisation erarbeitet, welche sich leicht in den Praxis- und Trainingsalltag integrieren lassen.

Das Hauptaugenmerk liegt neben dem Verständnis für dieses komplexe Krankheitsbild besonders auf der in jeder Praxis umsetzbaren Behandlung ausschließlich mit Kleingeräten.

- Anatomie des TLÜ
- Neurophysiologie
- Pathogenese der Instabilität
- Diagnostik und Differentialdiagnostik
- Muskelphysiologie
- Darstellung von praxistauglichen Behandlungsmöglichkeiten

**Zielgruppen:** Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilmasseure

**Referentin:** Silvia Schick, PT, Fachlehrerin PT und Neurologie, Fachpädagogin

**Unterrichtseinheiten:** 4 UE (à 45 Minuten) / 4 Fortbildungspunkte

**LG-Nr.: 21200**  
**Änderungen vorbehalten !!!**