Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Juni 2021

Detailprogramm LG-Nr.: 21193

Sturzprophylaxe

ONLINE

28. Juli 2021

Unterrichtszeiten: 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Sturzprävention rückt durch den demographischen Wandel in das Zentrum therapeutischer Maßnahmen und Angebote. Diese Fortbildung vermittelt vor allem die praktischen Möglichkeiten in der Sturzprophylaxe mit Gruppen-, Einzel- und Eigenübungen. Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat um Kurse anzubieten die über die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP) nach § 20 Abs.1 SGB V zugelassen sind. Dazu wird ein kompletter Kurs besprochen, dies beinhaltet das gesamte Kursmanual inklusive Teilnehmerunterlagen für die Patienten.
WICHTIG: Prüfen Sie bitte vorab mit der ZPP, ob Ihre persönliche Grundqualifikation nach den neuen Regeln ausreicht, bzw. Bestandsschutz besteht.
Sie erreichen die Hotline der ZPP unter: 0201 - 5 65 82 90.

Der Ansatz in der Sturzprophylaxe berücksichtigt:
- Körperliche Voraussetzungen (v.a. funktionelles Sensomotorisches Training, Krafttraining)
- Umgang mit Angst vor Stürzen
- Alltagssituationen
- Motivation
- Tests zur Risikobestimmung/ Erfolgskontrolle
- Wahrnehmung und Bewegung

Referent: Katrin Dirschauer, Physiotherapeutin, BA. Sportlehrerin, Fachlehrerin MAT/MTT

Unterrichtseinheiten: 4 UE (à 45 Minuten) / 4 Fortbildungspunkte