



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im April 2021

Detailprogramm LG-Nr.: 21173
Faszien - (Training) Basics
21. Mai 2021
ONLINE

Unterrichtszeit: 18.00 - 21:00 Uhr

Alles was man über Faszien und Bewegung wissen muss!

Egal was man macht, ob Physiotherapie, Osteopathie oder Manuelle Techniken! Ob Fitnesstraining, MTT oder Bewegungstherapie! Überall fällt der Begriff FASZIEN!

Seit mehr als 10 Jahren revolutionieren neue wissenschaftliche Erkenntnisse über das fasziale System, die Therapie und das Training. Es ist mittlerweile anerkannt, dass eine Mischung aus muskulär und faszial betonten Übungen, Heilungsprozesse beschleunigt und präventives Gesundheitstraining nachhaltiger werden lässt!

Fasziale Bewegungsimpulse erhöhen die Trainingsqualität und damit die Ergebnisse!

Aber was sind eigentlich die Faszien? Es ist vielmehr als nur die Hüllen der Muskeln!

Was ist Faszientraining? Es ist vielmehr als nur das Arbeiten mit der Rolle!

LG-Nr.: 21173

Änderungen vorbehalten !!!



Dipl.-Sportl. Univ./Certified Rolfer □ Markus Roßmann wird seit 10 Jahren von Fortbildungsinstituten und Kongressen auf der ganzen Welt eingeladen, um zu diesem Thema Workshops und Vorträge abzuhalten. Er legt in seinen Workshops viel Wert auf die Praxis. Seine Art zu unterrichten ist für viele neu und ungewohnt - und gerade deshalb so spannend, informativ und unterhaltsam.

In diesem 3 Stunden Online Workshop erhalten sie:

- die wichtigsten und aktuellsten, theoretischen Grundlagen über Faszien
- die grundlegenden und besten fasziale Bewegungsreize
- Einfache Übungs- und Anwendungsbeispiele

Ob Therapeut oder Trainer diese 3 Stunden sind der perfekte Einstieg bzw. das perfekte Update für das Thema Faszien und Bewegung!

Dipl.-Sportl. Univ./Certified Rolfer Markus Roßmann ist Buchautor und Gesundheits- und Faszienexperte. Auf Grund seines Expertenstatus und seines Bekanntheitsgrades ist er nicht nur ein international gefragter Dozent, sondern wird international für seine Vorträge und Seminare gebucht.

Referent: Markus Roßmann

Zielgruppen: Masseur/in, PhysiotherapeutInnen, Sportlehrer/in, Sportwissenschaftler/in, Personal Trainer/in

Unterrichtseinheiten: 4