



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Feber 2021

Detailprogramm LG-Nr.: 21135

Faszientraining im Alter Online-Workshop

09.09.2021

Unterrichtszeiten: Donnerstag, 09. September 2021 18:00 Uhr bis ca. 21:00

Mit mehr Spaß und Freude an vielfältigen und abwechslungsreichen Bewegungen einen verletzungsfreien Alltag unterstützen. Ältere Menschen profitieren durch die Übungen in den 7 FASZIO® Strategien besonders vom Erhalt ihrer Beweglichkeit und Eigenständigkeit.

Material: Handtuch (ca. 45-50 x 90-100 cm), Stuhl (ohne Armlehne) oder Hocker

Referentin: Doris Tölle

Voraussetzung: keine

Unterrichtseinheiten: 4 UE

LG-Nr.: 21135

Änderungen vorbehalten !!!