



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Feber 2021

Detailprogramm LG-Nr.: 21130

Faszie, Stress und Resilienz Online-Workshop

06.05.2021

Unterrichtszeiten: Donnerstag, 06. Mai 2021 18:00 Uhr bis ca. 21:00

Faszienaktivierung durch Bewegung wirkt nicht nur entlastend auf Störstellen, sondern beeinflusst den gesamten Organismus positiv. Das FASZIO® Detox-Konzept hilft beim Entlasten, Entsäuern, Freiraum schaffen. Wiedergewonnene Toleranz und Resilienz stabilisieren Körper und Geist.

Material: Unterlage (z.B. Gymnastikmatte), Theraband (o.ä.), FASZIO® Ball allround (o.ä. ca. 8-10 cm Durchmesser)

Referentin: Doris Tölle

Voraussetzung: keine

Unterrichtseinheiten: 4 UE

LG-Nr.: 21130

Änderungen vorbehalten !!!