



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Jänner 2021

Detailprogramm LG-Nr.: 21128

Knie im Sport

24.04. - 25.04.2021

ONLINE

Unterrichtszeiten:

Samstag, 24. April 2021 und Sonntag, 25. April 2021

jeweils von 09.00 - 16.00 Uhr

***Mit der Buchung dieses Lehrganges habt ihr die Möglichkeit, das Buch:
„Sportler haben Knie“ günstiger zu erwerben!!!***

Knieverletzungen im Sport - welche gibt es und wie werden sie behandelt?

Das Knie ist mitunter das komplizierteste Gelenk im menschlichen Körper und damit auch sehr anfällig für Verletzungen. Da das Laufen im Sport einen dominanten Bestandteil fast aller Disziplinen darstellt, ist das Knie ungleich öfter für schwere Verletzungen verantwortlich als zum Beispiel die Schulter.

Und genau da setzen wir mit unserem Lehrgang an.

Inhalt:

Tag 1 mit Marco Congia

- Besondere Merkmale des Knies
- Osteopathische Korrespondenzen der Knie
- Behandlungsansätze auf:

Paritaler Ebene
Viszeraler Ebene
Fazialer Ebene

- Häufigste Knieverletzungen im Sport
- Arten
- Besonderheiten
- Behandlungsoptionen

LG-Nr.: 21128

Änderungen vorbehalten !!!



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Tag 2 mit Tom Geitner

Welche Unterschiede gibt es zwischen Männern und Frauen bzügl. Der Entstehung von Knieverletzungen im Hinblick auf:

- Biomechanik
- Hormonelle Faktoren
- Trainingssteuerung
- Strukturell

Welchen Einfluss kann die Ernährung auf Knieverletzungen haben:

- Ernährungsformen / Supplementierung zur Prävention
- Ernährung in der Rehabilitation
- Welchen negativen Einfluss können Gluten und Kuhmilchprodukte auf Organe und auf das Verletzungsrisiko haben

Welchen Einfluss hat der Schlaf auf Prävention, Regeneration und Rehabilitation:

- Wie wirkt sich schlechter Schlaf auf Hormone, Leistungsfähigkeit, Regeneration und Ernährung aus
- Wie sollte der optimale Schlaf aussehen (zum Beispiel vor Turnieren)
- Wie kann ich meinen Schlaf verbessern

Wie können Organdysfunktionen von Darm und Leber das Risiko für Knieverletzungen erhöhen und welche Rolle spielen Sie in der Rehabilitation

Referenten:

Marco Congia, Physiotherapeut , Osteopath D.O Sport, Heilpraktiker - D
Tom Geitner, Athletiktrainer - D

Zielgruppen: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen

LG-Nr.: 21128

Änderungen vorbehalten !!!