Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Jänner 2021

# Detailprogramm LG-Nr.: 21121
# Das 4-Strukturen-Konzept – Rückenprobleme
# 25. Jänner 2021
# ONLINE

**Montag, 25. Jänner 2021 von 18.00 – 21.00 Uhr**

**Neue Perspektive und Bewegungen**

Im neuen 4-Strukturen Konzept von Markus Rossmann stecken 20 Jahre Erfahrung und der permanente Austausch mit international bekannten Bewegungs- und Körperexperten! Seine Fortbildungen für Faszien und Bewegung sind auf der ganzen Welt gefragt! Nun bringt er das neue Wissen über Faszien und Muskeln zusammen!

**Thema: Die Wirbelsäule – Rückenprobleme**

Bewegung bleibt nach wie vor die wichtigste Maßnahme, um körperliche Probleme zu vermeiden bzw. körperliche Probleme so schnell wie möglich in den Griff zu bekommen. Auf Grund neuer Forschungsarbeiten, vor allem aus dem Bereich der Faszien, hat sich der Blickwinkel auf den menschlichen Körper und seine Bewegung verändert. Es gibt 4 Strukturen, welche die Gesundheit unseres Körpers nachhaltig beeinflussen. Je mehr man über diese 4 Strukturen und deren Zusammenspiel weiß, desto effizienter kann man die Übungen und Bewegungsprogramme gestalten und somit die Gesundheit effizienter fördern. Jede Struktur benötigt unterschiedliche Bewegungs- bzw. Behandlungsreize.
Ändere Deinen Blickwinkel auf den menschlichen Körper! Lerne einen anderen Weg, Patienten und Klienten zu bewegen, um Heilungsprozesse zu beschleunigen und nachhaltig die Gesundheit zu fördern. Bereite während der Behandlung und des Trainings den Weg für ein bewegteres und damit gesünderes Leben für Deine Patienten und Klienten vor.

Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Die **Inhalte** des 3 Stunden Workshops:

1. Die 4 Strukturen
2. Die besten Bewegungsreize für die 4 Strukturen
3. Eine neue Perspektive auf die Wirbelsäule und die damit Verbundenen Rückenprobleme
4. 4-Strukturen-Bewegungskonzept für Rückenprobleme

**Referent:** Markus Roßmann, Dipl.-Sportl. Univ., Certified Rolfer TM, Faszienexperte (bewegen + behandeln), Begründer des Konzeptes Richtig Gehen (Fascial Walk)

**Zielgruppen:** KörpertherapeutInnen, Personal Trainer/in, PhysiotherapeutInnen, Sportlehrer/in, Sportwissenschaftler/in

**Unterrichtseinheiten**: 4 UE à 45 Minuten

**LG-Nr.: 21121**

**Änderungen vorbehalten !!!**