



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Jänner 2021

Detailprogramm LG-Nr.: 21083
Training in der Neurologie und Geriatrie
ONLINE
15. Oktober 2021

Unterrichtszeit: 09.30 - ca. 17.00 Uhr

Lernziele:

Dieser Lehrgang vermittelt die wichtigsten Grundlagen für ein gezieltes Training mit neurologischen Patienten. Das Training beinhaltet unter anderem Krafttraining, Ausdauertraining, Laufbandtraining und Gleichgewichtstraining aber auch Beweglichkeit und Dehnungen.

Dabei werden die verschiedenen neurologischen und geriatrischen Krankheitsbilder mit ihrem jeweiligen Trainings- und Therapieschwerpunkt aufgezeigt. Es wird gezieltes Vorgehen mit und ohne Gerät vorgestellt. Evidenzbasierte Erkenntnisse zum Training in der Neurologie und Geriatrie und zur Verlaufsdokumentation werden aufgezeigt.

Hintergrund:

In der Rehabilitation gibt es einen Paradigmenwechsel hin zu neuen evidenzbasierten Methoden und ganz besonders zu trainingspezifischen Therapienasätzen. Dabei spielen Ausdauertraining, Gleichgewichtstraining, Laufbandtraining, Koordinationstraining und ganz besonders auch Krafttraining eine immer wichtigere Rolle. Erkenntnisse des motorischen Lernens bilden genauso die Grundlage, wie das Wissen über das gezielte Vorgehen in der medizinischen Trainingstherapie. Es wird gezeigt wie Rehabilitation effektiv wird, so dass sie wirkliche Erfolge zeigt und von welchen Faktoren dies abhängig ist.

Lehrplan:

- Spezifisches Vorgehen bei den verschiedenen neurologischen und geriatrischen Erkrankungen
- Stellenwert der Medizinische Trainingstherapie in der Neurologie und Geriatrie
- Neue Erkenntnisse der Gangrehabilitation und der Rehabilitation der oberen Extremität
- Therapeutisches symptom-orientiertes Vorgehen unter Berücksichtigung neuer Erkenntnisse in der Neurorehabilitation und Geriatrischen Rehabilitation (Spezifisches Vorgehen z.B. bei Spastik und Ataxie, Parkinson)

LG-Nr.: 21083

Änderungen vorbehalten!

- Praktische Tipps und Patientendemonstrationen an Hand von Videobeispielen

Literatur:

S.Lamprecht/H. Lamprecht "Training in der Neuroreha" Thieme Verlag

J. Mehrholz Neuroreha nach Schlaganfall Thieme Verlag

Ceballos-Baumann „Aktivierende Therapie bei Parkinson-Syndormen“ Thieme Verlag

S.und H. Lamprecht „Neuroreha bei MS „ Thieme Verlag

Unterrichtseinheiten: 8 UE (à 45 Minuten) / 8 Fortbildungspunkte

Referenten: Sabine LAMPRECHT, PT, MSc Neurorehabilitation und/oder Hans LAMPRECHT, PT - D

Zielgruppen: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Pflegeberufe

