Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im August 2020

Detailprogramm LG-Nr.: 21003

Geburtsvorbereitung Methode Menne-Heller Intensivlehrgang

(Grund- und Aufbaulehrgang Teil I und II)

17.06.2021 - 20.06.2021 (46 UE)

Ziel der Geburtsvorbereitungsmethode Menne-Heller ist das Vermitteln eines ganzkörperbezogenen funktionellen Konzeptes zum geburtserleichternden Verhalten.
Kenntnisse zum physiologischen Geburtsablauf aber auch das Wiederfinden natürlicher Verhaltensweisen für das Gebären (nach Heller der Gebärcode) fördern und stärken bei der werdenden Mutter die Eigenverantwortung und Selbständigkeit.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- Informative Geburtsvorbereitung, z.B. physiologische und psychologische Aspekte.
- Körperarbeit, z.B. funktionelle Bewegungsabläufe erlernen und automatisieren, Schwerpunkt Beckenboden als Geburtsöffnung.
- Arbeit am Atem, z.B. Bewusstmachen aller physiologischen Atemrichtungen.
- Funktionsrichtiges Gebärverhalten für alle Geburtsphasen.
- Schwangerschaftsbeschwerden und -probleme sollen durch die Körperarbeit positiv beeinflusst werden.
- Der begleitende Partner wird auf seine Aufgaben und Hilfestellungen vorbereitet.

Lehrgangsbegleitende Literatur:
A. Heller, „Geburtsvorbereitung Methode Menne-Heller", Georg Thieme Verlag, 1998, ISBN 313 1109718

Unterrichtszeiten:

Donnerstag,	17.06.2021	09.00 - 18.00 Uhr
Freitag,	18.06.2021	09.00 - 18.00 Uhr
Samstag,	19.06.2021	09.00 - 18.00 Uhr
Sonntag,	20.06.2021	09.00 - 16.00 Uhr

Mittagspause: jeweils 13.00 - 14.00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeuten, Hebammen

Referentin: Manuela GANGLBAUER, MSPhT, PT - A

Wird vom ÖHG lt. § 37(6) HebG. anerkannt mit 60 freien Fortbildungspunkten.

Bitte unbedingt Stillkissen und Kissen (40 x 40) mitbringen!

Bitte tragen Sie an allen Unterrichtstagen lockere Gymnastikhosen (keine Jeans!) und Noppensocken!