VibroVita® Online-Live-Angebote

VibroVita® - Neuro-stimulatives Training:

Workshop mit Vibrations-Schwingringen

Vibration wird seit geraumer Zeit mit großem Erfolg in Training und Therapie eingesetzt. Vor allem im neurologischen Bereich zeigen sich auf senso-motorischer Ebene, in puncto Stabilität, Gleichgewicht, Propriozeption, posturaler Kontrolle, Gangbild etc. bemerkenswerte Verbesserungen. Langfristig gibt es nachweisliche strukturelle Veränderungen bei Muskeln, Knochen, Gewebe u.v.m.

Im Online-Live Workshop wird die richtige Handhabung, eine große Palette an Übungen und Erklärungen, wissenschaftliche Hintergrundinformationen und alles Wissenswerte zu den Ringen erklärt. Das Training kann für Menschen JEDER Altersgruppe eingesetzt werden. Freude und Motivation sind bei diesem Training sicher:-)

Online-Live-Training
Dauer: 3 h
Beitrag: 60€ inkl. digitalem Handout

Zielpublikum: Trainer, Therapeuten, Turnlehrer, Turnwarte, Aktivtrainer, Gesundheits- und Bewegungstrainer, alle an Bewegung und an Neuro-Training Interessierte.

Referentin: Mag. Gerda Delaunay

Schwingringe können vorab leihweise gegen Einsatz versendet oder erworben werden, Infos unter: info@vibrovita.com