



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im August 2019

Detailprogramm LG-Nr.: 20137

After-Work-Workshop "FASZIO Cupping"

**Donnerstag, 5. November 2020
18.00 - 21.00 Uhr**

Die Wochenenden schon verplant und trotzdem wissbegierig?

Dann sind "After Work Fortbildungen mit FASZIO®" genau das Richtige!

Brandaktuelles Thema: FASZIO® Cupping - Lifts Your Fascia in 12 Ways!

Nach Feierabend in kurzer Zeit erlernen, wie Cups effektiv zur Selbstanwendung nach den 12 FASZIO® Methoden einzusetzen sind! Sie bieten sowohl Massageeffekte zum Wohlfühlen als auch eine Möglichkeit zur Selbsthilfe bei schmerzhaften Verspannungen.

Cupping ist eine Behandlungstechnik auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse über Faszien und deren Bedeutung und Verlauf im Körper. Durch Druck, Unterdruck und Zug wird eine dreidimensionale Aufspannung aller Faszien-schichten erreicht. So wird Raum für eine verbesserte Verschieblichkeit geschaffen. Dies fördert die Funktionsfähigkeit der Faszien und bringt den Stoffwechsel in Fluss. Über zusätzliche Bewegung wirken Scherkräfte, die die Gleitfähigkeit innerhalb des Faszien-systems weiter verbessern. Einschränkungen werden gelöst und der Bewegungsradius vergrößert. FASZIO® Cupping bietet 12 verschiedene Techniken und entspringt aus der Tradition des Schröpfens. Aktuelles Faszienwissen ermöglicht neue Denk- und Handlungsansätze, die die bewährte Technik weiterentwickeln. Vorteile des hierfür gestalteten FASZIO® Cups sind unter anderem die Anpassungs- und Widerstandsfähigkeit des Materials sowie die einfache Handhabung. Verschiedene Größen ermöglichen Anwendungen am ganzen Körper. Der spezielle Peeling-Rand sorgt für ideale Haftung und erhöhte Scherwirkung.

Referentin:

Heike OELLERICH, Diplom Sportwissenschaftlerin, Heilpraktikerin, Ausbilderin für Yoga-lehrerInnen und -therapeutInnen, Ausbilderin für die Fachausbildung Yoga für Kinder & Jugendliche, Myofasziale Lösungstechniken, Körperorientierte Gestalttherapeutin, Konzeptentwicklung u.a. FASZIO®, YogaDancing/ASANADANCEPeter

LG-Nr.: 20137

Änderungen vorbehalten !!!