



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im August 2019

Detailprogramm LG-Nr.: 20133
FASZIO® Gruppentrainer Ausbildung
06.11.2020 - 09.11.2020

Unterrichtszeiten: Freitag, 6. November 2020 bis Montag, 9. November 2020 jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Lehrgangsinhalte u.a.:

• **Teil 1 (20 LE/UE)**

- Umfangreiche fasziale Grundkenntnisse
- Vorstellung der 7 FASZIO®-Trainingsstrategien
- Modell der Faszienleitbahnen nach FASZIO®
- Typologisches Faszientraining
- Entdecken von ungewöhnlichen Bewegungsmöglichkeiten
- Gezielte Förderung der Bewegungskompetenz und Leistungsfähigkeit
- Praxisbeispiele
- Musterstunden

• **Teil 2 (20 LE/UE)**

- Vertiefung der faszialen Zusammenhänge
- Ideen für den Einsatz des faszialen Trainings in Sport und Alltag
- Outdoor-Einheit zur kreativen Umsetzung in natürlicher Umgebung
- Releasing-Techniken mit den FASZIO® Bällen
- Praxisbeispiele
- Musterstunden
- Eigenverantwortliche Übungsentwicklung in Kleingruppen
- Supervision zur professionellen und selbständigen Umsetzung von Faszien orientierten Bewegungen

Zielgruppen: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur

Referentin: Heike OELLERICH, Diplom Sportwissenschaftlerin, Heilpraktikerin, Ausbilderin für Yoga-lehrerInnen und -therapeutInnen, Ausbilderin für die Fachausbildung Yoga für Kinder & Jugendliche, Myofasziale Lösungstechniken, Körperorientierte Gestalttherapeutin, Konzeptentwicklung u.a. FASZIO®, YogaDancing/ASANADANCE

Unterrichtseinheiten: 40 UE à 45 Minuten

Mitzubringen: funktionale Sportbekleidung für die Praxiseinheiten, auch outdoor

LG-Nr.: 20133

Änderungen vorbehalten !!!