



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Jänner 2020

**Detailprogramm LG-Nr.: 20130
Aus der Praxis für die Praxis:
Screening und konzeptübergreifende Behandlungsansätze mit SYSTEM
am Beispiel der Schulter - Nacken - Kopfregion**

Montag, 12. Oktober 2020 von 9.00 - 17.00 Uhr

Der Input bestimmt den Output - von akut über subakut bis zur Chronifizierung - spezifische und unspezifische (Rücken-)schmerzen, Schmerz als unangenehmes Sinnes- oder Gefühlserebnis ... Diese Begrifflichkeiten sind in der muskuloskelettalen Physiotherapie, speziell in der Bindegewebs- und Schmerzphysiologie in den letzten Jahren sehr präsent geworden.

Wie können nun systematisch - potentiell problemauslösende und -beeinflussende Faktoren geortet und zugeordnet werden? Wie werden in weiterer Folge daraus befundorientierte, (anatomisch-physiologisch) begründbare und konzeptübergreifende Behandlungsmaßnahmen abgeleitet?

Ziel dieses Workshops ist es, den TeilnehmerInnen ein möglichst einfaches und direkt umsetzbares Screeningsystem am Beispiel der Schulter-Nacken-Kopfregion vorzustellen. Basierend auf den Untersuchungsergebnissen sollen ausgewählte konzeptübergreifende Behandlungsmaßnahmen vorgestellt und von den TeilnehmerInnen praktisch angewendet werden.

Inhaltsbeispiele:

- Kompakter Überblick:
 - über die (primär) für die Motorik relevanten auf- und absteigenden Bahnen
 - über die verschiedensten Schmerzarten
 - Red Flags
- systematische klinische Untersuchung (inkl. Neurolog.Untersuchung)
- Head Impulse Nystagmus Test of Skew (HINTS)
- Vestibulookkulärerreflex (VOR) in Kombination mit Gleichgewichtstests
- Koordinationstests (Winkelreproduktionstest, Trackingtest)
- Übungsaufbau zur Verbesserung der Augen-Kopf-Nackenkoordination
- Tests und Training für die Augenmuskulatur,
- Tests und Training für die Körperrepräsentation:
- Tests und Training für den Vestibulookkulärenreflexes

Referent: Dr. (health sciences) Michael A. SUPPANZ, MSc, Med; Freiberuflicher Physiotherapeut, Vortragender an der FH

Zielgruppen: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden

Unterrichtseinheiten: 8 UE (à 45 Minuten) / 8 Fortbildungspunkte

LG-Nr.: 20130

Änderungen vorbehalten !!!