

Klagenfurt, im April 2019

Detailprogramm LG-Nr.: 20041
Jin Shin Do® AKUPRESSUR - Intermediate
 11.01.2020 - 14.01.2020 / 26.03.2020 - 29.03.2020

Voraussetzungen: Jin Shin Do® Basislehrgang

Unterrichtszeiten:

Teil 1:	Samstag	11.01.2020	von	10.00 - 18.00 Uhr
	Sonntag	12.01.2020	von	9.00 - 17.30 Uhr
	Montag	13.01.2020	von	9.00 - 17.30 Uhr
	Dienstag	14.01.2020	von	9.00 - ca. 17.00 Uhr
Teil 2:	Donnerstag	26.03.2020	von	10.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	27.03.2020	von	9.00 - 17.30 Uhr
	Samstag	28.03.2020	von	9.00 - 17.30 Uhr
	Sonntag	29.03.2020	von	9.00 - ca. 17.00 Uhr



Jin Shin Do® AKUPRESSUR ist eine energetische Technik, die eine Möglichkeit bietet auf natürlichem Weg Spannung und Stress zu vermindern und ein Gefühl von größerem Wohlbefinden zu fördern.

Lernziele:

1. Auffinden von über 100 Akupressurpunkten in Bezug auf ihre anatomische Lage; hierzu gehören sowohl Punkte im Bereich der 45 Jin Shin Do® Hauptpunkte, Quell- und Luopunkte, als auch die Shu-Punkte des Rückens
2. Beschreiben der 12 Organmeridiane sowie deren unterschiedliche Lage und Körper-Geist-Assoziationen
3. Unterscheiden zwischen der westlichen und östlichen Sichtweise von Anatomie und Physiologie
4. Identifizieren spezieller Akupressurpunktkombinationen zur Meridianentspannung
5. Zeigen, dass die Nah- und Fernpunkt-Theorie verstanden wurde
6. Aufzeigen der rechtlichen und ethischen Rolle des/der Akupressurtherapeuten/in

Lehrgangsinhalte:

- Grundlegende Prinzipien der Akupressur und Einführung in die Meridiantheorie
- Theorie der "Sechs verbundenen Kanäle" (Six Divisions)
- Wiederholung der Körper-Focusing-Techniken



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

- Grundlegende Fähigkeiten des Peer Counseling, z.B. Aktives Zuhören zur Verarbeitung eventuell hochkommender Gefühle
- Lage und energetische Funktion der Punkte der 12 Organmeridiane
- Auffinden von über 100 Akupressurpunkten in Bezug auf ihre anatomische Lage
- Abwehrmechanismen und -verhalten, die den Yang-Meridianen zugeordnet werden
- Darstellung des emotionalen Spektrums der Yin-Meridiane durch das "Kaleidoskop der Gefühle"
- Kreislauf der Qi-Umwandlung und die Zang-Fu Theorie
- Demonstration und praktisches Üben der 12 Meridian Release-Beispiele (Gb, 3E, Di, Ma, Dü, Bl, Lu, H, P, Mi, N, Le) sowie Variationen der Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung.
- Vorstellung spezieller Punktkombinationen für energetische Beschwerden, die durch Muskelkrämpfe, Schmerz oder Verspannung auf sich aufmerksam machen
- Gesetzliche- und ethische Belange
- Aufbauen von Vertrauen

Praxis:

- Entspannung der Kopf-, Nacken- und Schulterregion mit den Punkten des Gallenblasenmeridians
- Bewertung der Spannungszustände der Segmente durch Palpation der Hauptpunkte im Nacken-, Schulter- und Brustkorbbereich und durch Pulslesen
- Nutzung der Kombination von Nah- und Fernpunkten zum Lösen spezifischer Verspannungsmuster
- Üben der Meridianrelease Beispiele in Bezug den individuellen Zustand der energetischen Pulse

Alle Jin Shin Do® AKUPRESSUR Lehrgänge folgen den internationalen einheitlichen Standards und Vorgaben der Jin Shin Do® Foundatin for Bodymind Acupressure® aus Kalifornien. Die Technik ist als eine bedeutende asiatische Körpertherapie bei der American Organisation for Bodywork Therapie of Asia (AOBTA®) anerkannt.

Unterrichtsmaterial:

- Jin Shin Do® Intermediate Handbuch, ©2009
- Strange Flow Poster, ©1981

Evaluation:

- Auflisten der Meridianassoziationen
- Praktisches Zeigen der gelernten Fähigkeiten

Mitzubringen: bequeme Kleidung, evtl. dicke Socken

FBZ
ÖCERT



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Zielgruppe: Physiotherapie, Ärzte, Ergotherapie, Masseure

Referent: Katrin Schulz, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin -D

Unterrichtseinheiten: 56 à 60 min