



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im August 2020

Detailprogramm LG-Nr.: 20032

Ernährung für medizinische Berufe – Teil 2

In diesem Lehrgang steht die Ernährung ganz im Kontext der Darmgesundheit
Praxisorientiert, fundiert, sofort in den Alltag umsetzbar

Unterrichtszeiten: Samstag, 24. Oktober 2020 10.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr
Sonntag, 25. Oktober 2020 9.00 Uhr - ca. 16.30 Uhr

Ausschnitt aus den Inhalten:

- Der Darm: Nicht nur ein Verdauungsorgan, sondern auch ein immunologisches Organ (Darmbarriere etc.)
- Wie entsteht ein leaky gut? Und was hat das mit Ernährung zu tun?
- Die Mikroökologie des Darmes (Microbiom)
- Malabsorptionsstörungen:
 - Nahrungsintoleranzen (Laktose, Fructose, Sorbit, Histamin,)
 - Im Kontext der Mikroökologie
- Maldigestionsstörungen:
 - Exokrine Pankreasinsuffizienz
 - Dünndarmfehlbesiedlung
 - Im Kontext von Ernährungsfehlern
- Sinn und Unsinn von Laboruntersuchungen
- Therapeutische Konsequenzen auf Nahrungsebene,
- praktische Ernährungstipps für Patienten
- Orthomolekulare Interventionen, Behandlungsprotokoll

Referentin: Birgit SCHROEDER, PT, Heilpraktikerin, Gesundheitscoach,
Master in Psycho-Neuro- Immunologie- D

Voraussetzung: Ernährung Teil 1

Unterrichtseinheiten: 16 UE

LG-Nr.: 20032
Änderungen vorbehalten !!!