



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Feber 2020

Detailprogramm LG-Nr.: 20024
Myofaszial Release® Grundausbildung
16.10.2020 - 18.10.2020

<u>Unterrichtszeiten:</u>	Freitag, 16.10.2020	10.00 - 18.00 Uhr
	Samstag, 17.10.2020	09.00 - 18.00 Uhr
	Sonntag, 18.10.2020	09.00 - 13.00 Uhr

Beschreibung:

Theorie:

- Das Konzept der Fascien als dreidimensionale Netze - Myofasciale Ketten
- Die Rolle des Bindegewebes für unseren Organismus
- Ursachen von Bindegewebsrestikton
- Neuro-myofasciale Schleifen
- Anwendung von Myofascial Release® bei Symptombfeldern des Bewegungsapparates
- Überblick über die Fascienbehandlungsmöglichkeiten

Praxis:

- Einführung in die Grundgriff-Technik der direkten Fascienmanipulation
- Behandlung der Lumbodorsal-Fascie
- Behandlung einer Thorax-Immobilität
- Behandlung von Nacken-Strukturen (linea nuchae, laterale Cervicalregion, M. trapezius)
- Entspannung des m. piriformis
- Pelvic Lifts
- Behandlung der Hüftbeuger (M. psoas)
- Grundgriffe für die Rückenbehandlung

Referent: Mag. Christopher VEECK, Certified Advanced Rolfer - A

Unterrichtseinheiten: 26 UE (20 Stunden à 60 Minuten)

Zielgruppe: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Masseur, Heilpraktiker

LG-Nr.: 20024

Änderungen vorbehalten !!!