



## Thementag:

# VORDERES KREUZBAND UND BEGLEITVERLETZUNGEN

Dieser Workshop wurde für klinisch Tätige entwickelt, die in der Praxis mit VKB-Läsionen und deren Rehabilitation konfrontiert werden und denen es wichtig ist, auf dem aktuellen Stand der medizinischen (evidence informed medicine) und praktischen Evidenz (evidence informed practice) zu bleiben. Gibt es Entwicklungen in dem Testverfahren? Was sind die besten Transplantate? Gibt es Entwicklungen in den Kreuzbandersatzoperationen? Wo befindet sich die Wissenschaft bei der Entscheidung, ob OP oder konservativ? Wo liegen die Grenzen der konservativen Therapie? Welchen Einfluss haben Begleitverletzungen auf diese Entscheidung und auf die anschließende Reha? Akzelerierte Rehabilitation oder besser nicht? Was bedeutet akzelerierte Reha? Wo sind die Zeitgrenzen bezüglich Rehaschritten? Wie schnell wieder zum Sport? Die Antworten auf diese Fragen werden im Workshop angesprochen. Die Schwerpunkte des Workshops liegen in der Erkennung einer VKB-Ruptur und eventueller Begleitverletzungen sowie einer eventuell vorliegenden Instabilität und in der Rehabilitation des vorderen Kreuzbandes-konservativ und post-OP, unter Beachtung der Begleitverletzungen und deren Versorgung.



[www.iaom.de](http://www.iaom.de)



**Datum:** 09.10.2019  
**Zeit:** 09.30 - 17.00 Uhr  
**Ort:** FBZ - Klagenfurt, Waaggasse 18,  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
**Zielgruppe:** PhysiotherapeutInnen  
**Kursgebühr:** € 140,- (inkl. Skript)  
**Anmeldung:** Tel: 0043/463/55141  
E-Mail: [office@fbz-klagenfurt.at](mailto:office@fbz-klagenfurt.at)  
Website: [www.fbz-klagenfurt.at](http://www.fbz-klagenfurt.at)  
**FP:** 8



Referentin:  
**Anja Matthijs**  
**MSc, PT**  
Lead-Instructor für  
Orthopädische Medizin  
und Manuelle Therapie  
der International  
Academy of  
Orthopedic Medicine,  
freiberuflich tätig.