



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Jänner 2019

Detailprogramm: LG-Nr.: 19179

Speisekarte für ein stärkeres IMMUNSYSTEM:

Wie die Ernährung uns vor Krankheiten schützt!

28.06.2019

„Prävention lohnt sich mehr als die Heilung“

Unterrichtszeiten: Freitag, 28. Juni 2019 09:00 - 17:00 Uhr

Lehrgangsbeschreibung

Diese Aussage traf bereits der altgriechische Arzt Galenos von Perganom und meinte damit, dass wir alles Erdenkliche tun sollen, ja müssen, um die Entstehung von Krankheiten zu vermeiden, zu erschweren.

Insbesondere Tumorerkrankungen erleben wir derzeit als eine „globale Epidemie“. Mögliche Ursachen wie Schadstoffe, toxische Metalle, elektromagnetische Felder, falsche Ernährung, Stresssituationen, psychologische Belastungen, chronische- und subklinische Entzündungen etc. können dafür ausschlaggebend sein. Alle diese Faktoren schwächen unser Immunsystem. Unsere Gesundheit ist jedoch von unserem Immunsystem abhängig.

Die Reduktion der freien Radikalen und Entzündungen in unserem Körper durch eine ausgewogene Ernährung, wie die Reduktion bestimmter Belastungen (Elektrosmog, z.B.) optimieren die Physiologie und verhindern die Entstehung von Krankheiten. In der Tat ist unsere tägliche Ernährung das mächtigste Instrument, unser Immunsystem zu stärken um uns vor Krankheiten zu schützen.

Lehrgangsinhalte

- Krebs: Krankheit oder Zustand?
- Entwicklungsstadien von Tumorerkrankungen
 - Anfangsstadium (Vermehrung), Förderung (Invasion), Progression (Migration)
- Auslöser von Tumorerkrankungen:
 - Genetische Prädisposition
 - Entzündungen
 - Saures Milieu
 - Immundefizienz
 - Unterernährung & Ernährungsmangel als Basis aller Krankheiten
 - Stress und psychologische Konflikte
 - Toxische Überlastung
 - Sauerstoffmangel

LG-Nr.: 19179

Änderungen vorbehalten !!!



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

- Wie funktioniert unser Immunsystem?
- Krebs versus Mitochondrien
- Ernährungs- und Lebensstil als Prävention
 - Möglichkeiten und Grenzen der Prävention im Rahmen unserer Ernährung

Leitung: Prof. Dr. Nelson ANNUNCIATO - BRA

- Prof. Dr. Nelson Annunciato arbeitete nach seinem Studium 6 Jahre lang als Assistent an der Universität in Sao Paulo (Spezialfach Biomedizin in der Abteilung für funktionelle Neuroanatomie), wo er sich mit der Erforschung des Nervensystems befasste.
- Ab 1999 erforschte er als Privatdozent an der Universität Mackenzie in Sao Paulo, Brasilien, die Entwicklungsstörungen des kindlichen Gehirnes.
- 2001 bekam er einen Lehrstuhl als Professor und Leiter der Abteilung für Entwicklungsstörungen an derselben Universität.
- Abgeschlossenes postgraduales Studium über „Adäquate Ernährung und endokrine Homöostase in der Behandlung und Prävention von altersbedingten Erkrankungen“.

Zielgruppe: ÄrztInnen, TherapeutInnen, PsychologInnen, Pflegefachkräfte, PädagogInnen, ErnährungsberaterInnen sowie alle Interessierte

Unterrichtseinheiten: 8 UE