

Klagenfurt, im Dezember 2018

Detailprogramm LG-Nr.: 19149

After-Work-Workshop "YogaDancing" Tanze dein Yoga!

**Fr., 06.12.2019
17.30 - 21.00 Uhr**

YogaDancing® - das heißt Spaß, Lebensfreude, persönliche Entwicklung, sich spüren, Meditation in Bewegung, einfach tanzen, Lust am Leben!

YogaDancing® bietet eine Möglichkeit, sich der Welt der Bewegung anders zu erschließen. Dabei verbindet sich der achtsame Pfad des Yoga mit der Freude am Tanzen zu stilübergreifender Musik.

Im YogaDancing® darf die eigene individuelle Bewegung getanzt werden. Es wechseln sich strukturiert angeleitete Abfolgen mit Phasen von freier Bewegung ab. Dies ermöglicht ein tiefes Erleben des Körpers und das Wahrnehmen des eigenen Selbst.

Eine Erfahrung mit Genuss auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene.

Referentin:

Miriam WESSELS, Faszien-Enthusiastin, Bewegerin und Gründerin von FASZIO® - D

- Diplom-Sportwissenschaftlerin
- Heilpraktikerin
- Ausbilderin für Yogalehrer/-therapeuten
- Ausbilderin für die Fachausbildung Yoga für Kinder & Jugendliche
- Faszien Therapeutin, FASZIO® Mobility Therapeutin
- Körperorientierte Gestalttherapeutin
- Konzeptentwicklung u.a. FASZIO®, YogaDancing®, ASANADANCE®
- Fachbuch-Autorin

LG-Nr.: 19149

Änderungen vorbehalten !!!