



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Oktober 2018

**Detailprogramm LG-Nr.: 19129**  
**Die Schulter manualtherapeutisch beleuchtet**  
**für ErgotherapeutInnen**  
**29.03.2019 - 30.03.2019**

**Unterrichtszeit:** Freitag, 29. März 2019 10.00 - 19.00 Uhr  
Samstag, 30. März 2019 08.30 - 17.30 Uhr

**Hintergrund:**

Der Lehrgang soll ErgotherapeutInnen die Möglichkeit geben, den Schultergelenkskomplex manualtherapeutisch zu untersuchen und zu behandeln und die Kommunikation mit Ärzten und Physiotherapeuten zu erleichtern.

**Inhalte:**

Ziel des Lehrganges ist, ein strukturiertes Herangehen an Untersuchungs- und Behandlungsansätze für die Schulter, angelehnt an Manuelle Therapie, zu vermitteln.

Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Erarbeitung dieser Untersuchungsabläufe, inklusive Differenzierungstests und Behandlungsansätzen.

Dieser Lehrgang ist speziell auf Ergotherapie zugeschnitten.

Die/der ErgotherapeutIn kann nach Beendigung dieses Lehrganges klinische Muster der Schulter erkennen und ebenso managen.

**Einsatzbereich:** bei orthopädischen und traumatologischen Patienten

**Verhältnis Theorie : Praxis:** 30:70 (Schwerpunkt praktisches Arbeiten)

**Referent:** René BAKODI, OMT - A

**Unterrichtseinheiten:** 16 Einheiten à 60 Minuten

**Zielgruppe:** Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, welche im orthopädisch, traumatologischen Bereich arbeiten.

LG-Nr.: 19129

Änderungen vorbehalten!



**Literatur:**

Bergman G J D et al: Manipulative Therapy in Addition to Usual Medical Care for Patients with Shoulder Dysfunction and Pain  
Ann Intern Med. 2004; 141:432-439.

Binney D M: Getting a grip of rock climb injuries Sport & Medicine Today, Autumn 2001: 44-46, from [www.thebmc.co.uk/safty/hp/articles/gettingagrip.pdf](http://www.thebmc.co.uk/safty/hp/articles/gettingagrip.pdf)

Fritelli G: Climbing Shoulder Health, 2005  
from [www.ukclimbing.com/articles/page.php?id=119](http://www.ukclimbing.com/articles/page.php?id=119)

Golke F: Biomechanik der Schulter Der Orthopäde 2000; 29:834–844

Haddock M C: Superior Labral tears in rock climbers  
from [http://www.shoulderdoc.co.uk/education/SLAP\\_Climbers/player.html](http://www.shoulderdoc.co.uk/education/SLAP_Climbers/player.html)

Hayes K, Callanan M , Walton J, Paxinos A,. Murrell G A C: Shoulder Instability: Management and Rehabilitation J Orthop Sports Phys Ther. 2002;32

Hess S A: Functional stability of the glenohumeral joint  
Manual Therapy 2000; 5(2), 63-71

Immhof A B et al: Obere Labrumopathie beim Sportler  
Der Orthopäde 2000; 29:917–927

Lamar D S et al: Posterior Instability of the Glenohumeral Joint: Diagnosis and Management The University of Pennsylvania Orthopaedic Journal 2001; 14: 5-14

Magarey M E, Jones M A: Specific evaluation of the function of force couples relevant for stabilization of the glenohumeral joint  
Manual Therapy 2003; 8(4), 247–253

Magarey M E Jones M A,: Clinical evaluation, diagnosis and passive management of the shoulder complex  
NZ Journal of Physiotherapy, July 2004; 32, 2

G D Maitland: Manipulation der peripheren Gelenke  
Springer Verlag 2004; 3. Auflage: S. 249 -317

Mermier C M, Janot J M, Parker D L, Swan J G: Physiological and anthropometric determinants of sport climbing performance  
Br J Sports Med 2000; 34:359–366

Meyer DC, Gautier L. Instabilität des Schultergelenks. Manuelle Therapie 2014; 18: 9-15



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Peters P: Orthopedic problems in sport climbing  
Wilderness and Environmental Medicine 2001; 12:100-110

Rohrbough J T, Mudge M K, Schilling R C. Overuse injuries in the elite rock climber. Med. Sci. Sports Exerc 2000., Vol. 32, No. 8, pp. 1369–1372,.

Schmidt-Wiethoff R, Rapp W, Schneider T, Haas H, Steinbrück K, Gollhofer A: Funktionelle Schulterprobleme und Muskelimbilanzen beim Leistungssportler mit Überkopfbelastung  
Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 2000;Jahrgang 51, Nr.10

Tadato K et al: The depressor function of biceps on the head of the humerus in shoulders with tears of the rotator cuff  
J Bone Joint Surg {Br} 2000; 82-B:416-9

Takwale V J, Calvert P, Rattue H: Involuntary positional instability of the shoulder in adolescents and young adults – Is there any benefit from treatment? J Bone Joint Surg {Br} 2000 ;82-B:719-23.

Watts P B: Physiology of difficult rock climbing  
Eur J Appl Physiol 2004; 91: 361–372

Weterhuis P: Funktionelle Glenohumerale Instabilität  
2001; 1-28

Westerhuis P. Patientenbeispiel: Den klinischen Beweis für den richtigen Behandlungsweg finden.  
Manuelle Therapie 2014; 18: 21-27

Wilk K E, Reinhold M M, Dugas J R, Arrigo C A, Moser M W, Andrews J R: Current Concepts in the Recognition and Treatment of Superior Labral (SLAP) Lesions  
Journal of Orthopaedic & Sports Physicl Therapy 2005; 35:273-291

Wright D M, Royle T J, Marshall T: Indoor rock climbing: who get´s injured Br J Sports Med 2001;  
35:181–185

LG-Nr.: 19129

Änderungen vorbehalten!

