

Klagenfurt, im September 2018

**Detailprogramm LG-Nr.: 19125**  
**Jin Shin Do® AKUPRESSUR - Basislehrgang**  
**19.09.2019 - 24.09.2019**

<b>Unterrichtszeiten:</b>	Donnerstag, 19.09.2019	09.00 - 17.30 Uhr
	Freitag, 20.09.2019	09.00 - 17.30 Uhr
	Samstag, 21.09.2019	09.00 - 17.30 Uhr
	Sonntag, 22.09.2019	09.00 - 17.30 Uhr
	Montag, 23.09.2019	09.00 - 17.30 Uhr
	Sonntag, 24.09.2019	09.00 - 17.30 Uhr

Jin Shin Do® AKUPRESSUR ist eine energetische Technik, die eine Möglichkeit bietet, auf natürlichem Weg Spannung und Stress zu vermindern und ein Gefühl von größerem Wohlbefinden zu fördern.

**Lernziele:**

- 1) Lokalisation der 55 Hauptpunkte in Bezug auf ihre anatomische Umgebung
- 2) Übersicht über die Anwendung von JSD Akupressur in Bezug auf Lösung unterschiedlicher Spannungsmuster
- 3) Darstellung der Kombinationsmöglichkeiten verschiedener Akupressurpunkte, die Unterstützung bei unterschiedlichen Beschwerden bieten können, wie z.B. Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich, sowie Rücken, Bauch, Becken und in den Extremitäten
- 4) Einfache Techniken zur Aufnahme und Verarbeitung von Bildern, Gefühlen und Emotionen, die während einer Akupressursession hochkommen können
- 5) Praktische Durchführung von Pal Dan Gum: Diese leichten Bewegungsübungen helfen den Körper zu entspannen und die energetische Balance zu fördern
- 6) Erkennen der acht Strange Flows, auch außerordentliche Meridiane genannt, und deren Anwendung im Hinblick auf den Ausgleich von Energien und zur Förderung der allgemeinen Entspannung

**Inhalte:**

- Prinzipien der Akupressur, sowie traditionelle östliche und moderne westliche Betrachtungsweisen
- Was ist Qi / Energie?
- Definition und Beschreibung von Akupressurpunkten aus westlicher, wissenschaftlicher Sichtweise
- Jin Shin Do® Drucktechnik und die drei Zeichen der Entspannung
- Auffinden von 45 Akupressurpunkten in Bezug auf ihre exakte anatomische Lage
- 10 weitere Punkte, die auf dem Zentralmeridian liegen
- Grundlagen der Akupressurtheorie einschließlich der Yin-Yang Polaritäten
- Entstehung und Verlauf von muskulären „Panzerungen“
- Theorie der Nah- und Fernpunkte

LG-Nr.: 19125

**Änderungen vorbehalten !!!**

- Die Segmentale Release-Methode im JSD
- Körper-Geist-Assoziationen der Brust-, Zwerchfell-, Bauch- und Beckensegmente, sowie die Anzeichen für Verspannung in diesen Segmenten
- Vorlesung über die grundlegenden Funktionen der Arm- und Beinpunkte
- Erkundung der Segmente in Kombination mit einer Körper-Focusing-Übung (beidseitiges Halten der Akupunkturpunkte im Bereich von Kopf, Nacken, Schultern und Brust)
- Erlernen und Üben von einfachen Körper-Focusing-Techniken, die helfen das Loslassen von Spannungen zu unterstützen; Wirkung von Berührung und Sprache
- Die außerordentlichen Meridiane, auch Strange Flows genannt
- Demonstration einer Behandlung unter Anwendung der Strange Flow Release Beispiele
- Meditation mit Hara-Atmung
- Pal Dan Gum Bewegungsübungen
- Die drei wichtigsten Qualitäten des Therapeuten
- Praxishygiene
- Ethische Verpflichtungen

#### Praxis:

- Praktisches Üben eines allgemeinen Entspannungsmusters für die Schultern und der JSD Schulter-Nacken-Entspannung
- Üben von einfachen Entspannungstechniken unter Zuhilfenahme der farbkodierten Lehrtafel
- Entspannung der Kopf-, Nacken- und Schultersegmente
- JSD Körper-Focusing und Atemtechniken, die die Entspannung des Brustraums sowie der Bauch- und Beckensegmente erleichtern
- Bewertung des energetischen Zustandes eines Klienten mittels Pulsdiagnostik
- Üben der Strange Flow Release Beispiele zur allgemeinen Entspannung von Körper und Geist

Alle Jin Shin Do® AKUPRESSUR Kurse folgen den internationalen einheitlichen Standards und Vorgaben der Jin Shin Do® Foundatin for Bodymind Acupressure® aus Kalifornien. Die Technik ist als eine bedeutende asiatische Körpertherapie bei der American Organisation for Bodywork Therapie of Asia (AOBTA®) anerkannt.



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

**Unterrichtsmaterial:** JSD Basic Handbuch, ©2009  
Strange Flow Poster, ©1981

**Evaluation:** Selbsttest für zu Hause, Anwesenheit im Unterricht  
Demonstration, dass das Gelernte verstanden wurde und angewendet werden kann

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Masseure, interessiertes med. Fachpersonal

**Voraussetzungen:** keine

**Referentin:** Katrin Schulz, PT, Heilpraktikerin, Jin Shin Do Lehrerin - D

**Unterrichtseinheiten:** 40 UE à 60 Minuten

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, evtl. dicke Socken

LG-Nr.: 19125

Änderungen vorbehalten !!!

