

Klagenfurt, im September 2018

Detailprogramm LG-Nr.: 19124
Jin Shin Do® Gesichts-AKUPRESSUR
04.05.2019 - 05.05.2019

Unterrichtszeiten: Samstag 04.05.2018 von 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 18.00 Uhr
Sonntag 05.05.2018 von 9.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 16.00 Uhr

Beschreibung:

Das Gesicht ist die „Maske“, mit der wir uns der Welt zeigen. Viele körperliche Verspannungen können im Gesicht zum Ausdruck kommen und auch umgekehrt können sich Verspannungen des Gesichts auf den Körper auswirken.

Nach der chinesischen Medizin befinden sich zahlreiche Meridiane und Akupressurpunkte in unserem Gesicht. Die Jin Shin Do® Gesichtsakupressur arbeitet mit den wichtigsten Akupressurpunkten im Hals- und Nackenbereich, auch **"Himmelsfensterpunkte"** genannt.

Zusätzlich werden weitere Punkte im Gesicht und am Kopf unterrichtet. Diese helfen Verspannungen, besonders im Gesicht und Hals zu lösen, und die Zirkulation der Lebensenergie (im Chinesischen: Qi) im ganzen Körper zu unterstützen.

Das gegenseitige Üben und praktische Erfahren dieser ganzheitlichen Akupressurtechnik zur persönlichen Selbsterfahrung in der Rolle des Therapeuten sowie des Klienten runden die Schulung ab. Sie bietet den Teilnehmern zahlreiche Ansätze, das Gelernte umgehend im Klinikalltag anzuwenden und bei der Arbeit mit ihren Patienten zu integrieren.

Diese ganzheitliche Akupressurtechnik bietet prinzipiell für alle Heilberufe interessante Anregungen für die Therapie von Kopfschmerzen und/oder Kiefergelenksproblemen.

Inhalte:

Theorie: Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressurtechnik

- Jin Shin Do® Entspannungsprozess
- Drei Zeichen von Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie
- Anatomische Lage von über 30 Akupressurpunkten (vor allem im Kopfbereich) und ihre Meridianzugehörigkeit

LG-Nr.: 19124

Änderungen vorbehalten !!!



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Praxis: Jin Shin Do® Gesichtsakupressur geben und selber erfahren

- Palpation der Akupressurpunkte
- Schulter-Nacken-Entspannung
- Gesichtsakupressur mit Fernpunkten im Gesicht
- Gesichtsakupressur mit Fernpunkten an Gesicht und Händen
- Pal Dan Gum (QiGong Übungen)
- Hara Atmung

Jeder Teilnehmer erhält das offizielle **Handbuch „Jin Shin Do® Gesichtsakupressur“** der Jin Shin Do® Foundation.

Zielgruppe: Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Masseure, Logopäden

Referentin: Katrin Schulz, PT, Heilpraktikerin, Jin Shin Do Lehrerin - A

Unterrichtseinheiten: 14 UE à 45 Minuten

Mitzubringen: bequeme Kleidung, evtl. dicke Socken

LG-Nr.: 19124

Änderungen vorbehalten !!!

