

Klagenfurt, im September 2018

Detailprogramm LG-Nr.: 19123
Einführungsworkshop Jin Shin Do® AKUPRESSUR
(Schulter-Nacken-Entspannung)
14.01.2019

Montag, 14. Jänner 2019 09.00 - 16.00 Uhr

Der Schwerpunkt dieses Workshops ist das Auffinden verspannter Punkte im Schulter-Nacken-Bereich sowie das Lösen dieser Punkte durch das Halten von Fernpunkten.

Das gegenseitige Üben und praktische Erfahren dieser ganzheitlichen Akupressur Technik steht im Vordergrund.

Der „Patient“ bleibt während einer Jin Shin Do® Session in der Regel vollständig bekleidet und liegt entspannt in Rückenlage auf einer Behandlungsliege.

Inhalte:

- **Theorie:**
 - Grundlagen der Jin Shin Do(R) Akupressur Technik
 - Jin Shin Do® Entspannungsprozess
 - drei Zeichen von Entspannung
 - Nah- und Fernpunkt Theorie
 - Anatomische Lage von 10 Akupressur Punkten
- **Praxis:**
 - Palpation der Akupressur Punkte
 - Demonstration einer Session
 - Schulter Nacken Entspannung ohne Fernpunkte
 - Schulter Nacken Entspannung mit Fernpunkten
 - Pal Dan Gum (QiGong Übungen)
 - Hara Atmung

Zielgruppe: Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Masseur

Referentin: Katrin Schulz, PT, Heilpraktikerin, Jin Shin Do Lehrerin - A

Unterrichtseinheiten: 8 UE à 45 Minuten

Mitzubringen: bequeme Kleidung, evtl. dicke Socken

LG-Nr.: 19123

Änderungen vorbehalten !!!