

Klagenfurt, im August 2018

Detailprogramm LG-Nr.: 19114
Patienten besser verstehen lernen
Coaching von Ressourcen - entdecke deine Eigenen
und die deiner Patienten
30.11.2019 - 02.12.2019

Unterrichtszeiten: Samstag, 30. November 2019 09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 01. Dezember 2019 09.00 - 17.00 Uhr

Hintergrund:

Ist der Leidensdruck auf Seiten des Patienten nicht groß genug oder ist meine Veränderungsbereitschaft für den Patienten größer als seine eigene?

Lernen Sie in diesem Seminar neuro- psychologische Grundlagen kennen, weshalb Veränderungsprozesse schwer fallen und wie Sie langfristige Verhaltensänderungen bei Ihren Patienten intendieren und begleiten können. Ein Seminar, auch um Menschen in helfenden Berufen zu unterstützen.

Inhalte:

➤ Warum Menschen so handeln, wie sie handeln:

- 4 Gehirnsysteme und Ihre Interaktion (nach Prof. Dr. Kuhl), Einführung in neuro-psychologische Grundlagen
- Welches Therapieziel hat der Klient und wie wird es formuliert?
- Weshalb Therapieziele nicht zum Erfolg führen:
 - Handlungs- und Lageorientierung des Klienten
- Durch Gesprächsführung Inkonsistenzspannung beim Klienten erzeugen
- auf den Unterschied kommt es an:
 - Die Differenzierung von Annäherungs- und Vermeidungszielen
 - Bewusste und Unbewusste Motivstrukturen:
 - Wo liegt die Energie für Veränderungsprozesse?
 - Unbewusste Motive erkennen und als Annäherungsziel formulieren
 - Die Affektbilanz


➤ Haltungen:

- Die absichtslose Mitte des Therapeuten/ Coachee
- Antreibertest: Was lässt Veränderungen so schwer fallen?
 - Erlernte Muster aus der Kindheit

➤ Positive Psychologie und Ressourcenorientierung:

LG-Nr.: 19114

Änderungen vorbehalten !!!

 **Veränderungsmangement**

- Die verschiedenen Schritte der Veränderung
- Das Rubikonmodell
- Annäherungsziele entdecken und gestalten : Zielklärung als Selbsterfahrung durch Bildarbeit mit dem Züricher- Ressourcen- Modell
- Ressourcensicherung als Selbsterfahrung mit dem Somatogramm:
 - Körpersignale erkennen und nutzen

Referentin: Birgit Schroeder, HP und PT, Gesundheitscoach, systemische Hypnotherapeutin und Master in klinischer Psycho- Neuro- Immunologie, Deutschland

Zielgruppe: Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Unterrichtseinheiten: 16 UE (à 45 Minuten)