



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im März 2019

Detailprogramm LG-Nr.: 19105

PhysioFlossing

23.11.2019

Lehrgangszeiten: **Samstag, 23. November 2019** **09.00 - 17.00 Uhr**

Lehrgangsbeschreibung:

Mit dem Flossing haben wir ein weiteres, erstaunlich wirkungsvolles Werkzeug für die physiotherapeutische Praxis.

Für das Flossing benötigt man ein Flossband, ähnlich einem Gymnastikband, nur schmaler und dicker. Mit dem Flossband wird das Gelenk oder die Region, die behandelt werden soll, straff umwickelt. Unter diesem Druck werden dann aktive und passive Bewegungen ausgeführt.

Nach maximal 2-3 Minuten wird das Band wieder abgenommen.

Angewandt wird das PhysioFlossing insbesondere bei Bewegungseinschränkungen und Schmerzen.

Nur im PhysioFlossing Konzept arbeiten wir dabei mit 4 Flossbändern in verschiedenen Stärken. Dadurch können wir individueller auf die betroffene Region eingehen.

In diesem Lehrgang wird das Flossing mit seinen Anwendungsmöglichkeiten und -grenzen praktisch vorgestellt.

Lehrgangsinhalte:

- Behandlungsdemonstrationen
- Wirkungsweise des Flossing - Theorien und Studien
- Materialkunde
- Erarbeiten der verschiedenen Anlagen
- Indikationen / Kontraindikationen
- Kombination des Flossing mit anderen therapeutischen Techniken
- Flossing und FDM
- Flossing in der Sportphysiotherapie
- Einsatzmöglichkeiten des Flossing in Lymphologie und Neurologie
- und viele Tricks für die tägliche Arbeit

Referentin: Nadine PÖTZ, PT, PhysioFlossing-Instructor- D

Unterrichtseinheiten: 10 UE à 45 Minuten

Zielgruppe: PT, Trainer, Sportwissenschaftler

LG-Nr.: 19105
Änderungen vorbehalten !!!

