



## Thementag:

# BANDSCHEIBEN DE-UND REHYDRATATION BEI LUMBAGO

Entsprechend der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Bandscheibe werden praktische Übungen und eine ergonomische Beratung erarbeitet. Wie kann der Patient mit alltagstauglichem Verhalten beschwerdefrei die Bandscheibe in Bewegung halten und somit eine Regeneration überhaupt erst ermöglichen? Der Workshop ist die praktische Ergänzung eines Behandlungsplans für alle Physiotherapeut/-innen und Sportwissenschaftler/-innen, die in ihrer alltäglichen Arbeit immer wieder mit Rückenschmerzpatienten konfrontiert werden und ihre Ausbildungs-, Studium-, oder Fortbildungskennntnisse ergänzen möchten und/oder mehr aktuelles Hintergrundwissen darüber bekommen möchten, wie bei bestimmten Schmerzproblematiken das Training an Geräten für diese Patienten mit minimalen Anpassungen wieder schmerzfrei möglich werden kann und wie man Therapie und Alltagsberatung sehr einfach an die Patienten angepasst gestalten kann.



[www.iaom.de](http://www.iaom.de)



**Datum:** 15.06.2019  
**Zeit:** 09.30 - 17.00 Uhr  
**Ort:** FBZ - Klagenfurt, Waaggasse 18,  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
**Zielgruppe:** PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen, Sport-  
wissenschaftler/-Innen  
**Kursgebühr:** € 140,- (inkl. Skript)  
**Anmeldung:** Tel: 0043/463/55141  
E-Mail: [office@fbz-klagenfurt.at](mailto:office@fbz-klagenfurt.at)  
Website: [www.fbz-klagenfurt.at](http://www.fbz-klagenfurt.at)  
**FP:** 8



Referentin:  
**Birgit Auer, MAS**  
Selbstständige PT  
Seniorinstructorin der  
IAOM Europe für  
Orthopädische Medizin  
und Manuelle Therapie