



Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im Dezember 2018

Detailprogramm LG-Nr.: 19091  
**Faszien-Rehabilitation  
mit FASZIO® Ball, Flossing Band,  
Tape und FASZIO® Cup**  
27.04.2019 - 28.04.2019

**Unterrichtszeiten:** Samstag, 27. April 2019 11.00 Uhr - 20.00 Uhr  
Sonntag, 28. April 2019 09.00 Uhr - 18.00 Uhr

**Lehrgangsbeschreibung:**

Mach deine Faszien in jedem Teil deines Körpers wieder verschieblich!

Die Stimulation durch spezielle Zusatzgeräte wirkt lösend auf Verspannungen und Verklebungen. Damit wird der Stoffwechsel angekurbelt und die allgemeine Gesundheit gestärkt. Das fasziale Netzwerk übernimmt wieder vollständig die Versorgung aller Zellen mit frischen Substanzen und sorgt mit ihrer Filterfunktion für eine optimale „Müllabfuhr“.

Durch das Einwirken auf die allgemeine Geschmeidigkeit der Faszien und das gezielte Lösen von Verspannungen, erhöhen sich die Bewegungsmöglichkeiten und verringern sich verklebungsbedingte Schmerzen.

Es werden verschiedene Tools, wie die FASZIO® Bälle, Flossing Bänder, K-Active Tapes und die FASZIO® Cups genutzt, um die unterschiedlichen Möglichkeiten und Wirkungen zu erleben.

**Referentin:** Peter HOLTHAUSEN, Fitness- und Gesundheitstrainer - D

**Zielgruppe:** alle medizinischen Berufsgruppen, Trainer und Sportwissenschaftler

LG-Nr.: 19091

Änderungen vorbehalten !!!

