



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im September 2018

Detailprogramm LG-Nr.: 19085
Osteopathie im Sport
07.10.2019 - 09.10.2019

Unterrichtszeiten:	Montag, 07.10.2019	09.00 - 18.30 Uhr
	Dienstag, 08.10.2019	09.00 - 18.30Uhr
	Mittwoch, 09.10.2019	09.00 - 15.00 Uhr

Inhalte:

„Leben ist Bewegung“ ist Ziel und Grundlage des osteopathischen Gedankens - und was liegt hier näher als bei Bewegung direkt an das Thema Sportphysiotherapie zu denken. Unsere langjährigen Erfahrungen in der Fortbildung von Sportphysiotherapeuten und unsere Philosophie, stets das aktuelle Wissen zur bestmöglichen Versorgung des Patienten zu vermitteln, haben uns dazu gebracht, das Seminar „Osteopathie im Sport“ zu etablieren. Gerade im Spitzensport wird zunehmend mit osteopathischen Techniken gearbeitet und dies nicht nur zur Rehabilitation des Sportlers sondern auch im Bereich der Prävention und der Leistungssteigerung.

Das Seminar „Osteopathie im Sport“ ist für diejenigen geeignet, die sinnvolle und wirkungsvolle osteopathische Techniken im Sport erlernen und einsetzen möchten, ohne direkt eine langjährige Ausbildung belegen zu müssen. Es bietet in der Arbeit mit dem Sportler und Patienten die Möglichkeit auch auf osteopathische Diagnoseverfahren und Behandlungstechniken zurückgreifen zu können und diese wirkungsvoll einzusetzen.

Inhaltsübersicht:

- Einführung und Übersicht - Osteopathie
- Somatische Dysfunktionen (parietal, visceral, craniosacral)
- Untersuchungstechniken - Screenings - Untersuchungsmodelle
- Befund und Behandlung (inkl. Fallbeispiele): Fuss, Achillodynie, Becken, Lumbalsyndrome, Schulter-Nacken, Rotatorenmanschettsyndrom, Untersuchung und Behandlung Kongestion, neuroreflektorische Dysfunktionen, Ptosen
- Angewandte Techniken (auszugsweise im Überblick): Myofascial Release, Strain-Counterstrain, Fasciendistorsionsmodell, Manipulationen, Muscle Energy

Zielgruppe: Physiotherapeuten, Sportphysiotherapeuten (spt-education oder gleichwertig)

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse in der manuellen Therapie und praktische Erfahrungen werden vorausgesetzt.

Unterrichtseinheiten: 26 UE (à 45 Min.)

Referenten: Ralf MEIER, PT, MT, DOSB Sportphysiotherapeut, Osteopath DGOM/DOT,
Osteopath DVOM/DO - D
Daniel SCHULZ, PT, MT, OMT - D

LG-Nr.: 19085

Änderungen vorbehalten !!!

