

Klagenfurt, im April 2018

Detailprogramm LG-Nr.: 19043

## Logopädie Kompakt

**Eine körperbezogene Weiterbildung mit Maßnahmen am Bewegungsapparat, die im orofazialen Bereich wirken.**

**25.01. - 30.01.2019**

**01.04. - 02.04.2019**

**17.09. - 18.09.2019**

**25.09.2019**

**27.10. - 29.10.2019**

**Zielgruppe:** Logopädinnen/Logopäden

**Voraussetzung:** Kenntnisse der Schädelanatomie, speziell Gehirnschädel und deren Nähten  
Kenntnisse der Anatomie vom Becken und beinhaltenden Strukturen  
Kenntnisse der Anatomie von Thorax/Rippen und beinhaltenden Strukturen  
Kenntnisse der Anatomie vom Schädel und HWS

**Referent:** Reinhard WOLF, Physiotherapeut, Osteopath, Kinderosteopath, Kinderbobath- und Manualtherapeut

**Methoden:** Der Referent arbeitet mit interaktiven Methoden: Präsentation, Moderation, Vortrag

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, eigenes großes Handtuch

**Unterrichtseinheiten gesamt:** xx UE

**Fortbildungspunkte:** 104 FP werden von logopädieaustria für diese Ausbildung vergeben !!!

**Alle Teile können auch einzeln besucht werden.**

**Die Lehrgänge sind thematisch in sich abgeschlossen.**

**Physiopathisches Stimmkonzept nach Reinhard Wolf**

LG-Nr.: 19043

Änderungen vorbehalten !!!



## **PNF mit oro-fazialer Behandlung** **Bewegungspotenziale aufspüren und gezielt einsetzen**

<b>Unterrichtszeiten:</b>	Samstag, 26.01.2019	14.30 - 19.30 Uhr
	Sonntag, 27.01.2019	09.00 - 18.00 Uhr

### **Beschreibung:**

Die Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation stellt nach neurowissenschaftlichen Erkenntnissen einen therapeutischen Zugang auf allen Ebenen der ICF (Internationale Klassifikation von Funktion der WHO) dar.

Hinter dem PNF-Konzeptes steht die Philosophie, dass Menschen lernen können, ihre Potentiale besser zu nutzen, um Reserven für Alltagsfunktionen zu mobilisieren. Sie zielt auf die Förderung und Erleichterung des Bewegungsablaufes durch den Einsatz komplexer Bewegungsmuster, die Bahnung von Innervation und von Bewegungsabläufen und die Förderung oder Hemmung von Reflexen unter Einsatz von evidenzbasierten Techniken (notwendiges Feedback über das propriozeptive System) und Behandlungsprinzipien.

PNF bietet sich daher an zur Behandlung von zentralen und peripheren Bewegungsstörungen, orthopädischen, degenerativen und traumatologischen Erkrankungen.

Ziel dieser Weiterbildung ist es, Dir das Behandlungsspektrum des PNF-Konzeptes bei Patienten mit Schluckstörungen und Paresen des N. facialis zu vermitteln.

Du beschäftigst Dich mit der gezielten Anwendung des PNF-Konzeptes und bekommst ein Verständnis für den wechselseitigen Einfluss von **Körperhaltung und individuellen Bewegungsabläufen** und ihren jeweiligen biomechanischen Voraussetzungen.

### **Inhalte:**

Im Wechsel Theorie/Praxis

- Definition / Entstehen / Prinzipien der PNF
- Funktionelle Anatomie/Neuroanatomie und biomechanische Zusammenhänge
- Bewegungsanalyse, um die neuromuskulären und biomechanischen Voraussetzungen von Bewegungsstrategien zu verstehen, wie z. B. die Zusammenhänge und die Funktion von Fazio-oralem Trakt, Kopfkontrolle - Halswirbelsäule, Kiefergelenk, Schultergürtel und Rumpfkaktivität
- Fazilitation der mimischen Muskulatur
- Fazilitation der Zungenmotorik, Zungenbein und Kehlkopfmuskulatur
- Fazilitation der Atmung
- Kopf-, Halsmuster
- Arm-, Handmuster
- Behandlung der mimischen Muskulatur

**Unterrichtseinheiten:** 16 UE (à 45 Min.)

**Physiopathisches Stimmkonzept nach Reinhard Wolf**

LG-Nr.: 19043

**Änderungen vorbehalten !!!**

## **Sprachentwicklung bei Schädelasymmetrien** Ganzheitlicher Behandlungsansatz bei Schädelasymmetrien und Entwicklungsverzögerungen mit logopädischem Schwerpunkt

Montag, 28.01. 2019                      09.00 - 18.00 Uhr  
Dienstag, 29.01.2019                    09.00 - 14.00 Uhr

### **Beschreibung:**

Bei sog. KISS-Kindern treten häufig Probleme in der Sprachentwicklung im Zuge einer generellen Entwicklungsverzögerung auf. Während die logopädische Arbeit darin besteht, der Sprachentwicklungsverzögerung entgegen zu wirken, um der altersgerechten Sprachentwicklung näher zu kommen, soll dieser Ansatz auch die Störungen im System behandeln. Die ganzheitlich angelegte Behandlung der Schädelknochen, Muskeln und Faszien kann die Symptomatik entscheidend verbessern. Hierbei steht die Normalisierung von Gelenk- und Tonusstörungen im Mittelpunkt, mit dem Ziel, bestehenden Bewegungseinschränkungen entgegen zu wirken. Folglich können auch logopädische Übungen, z.B. im Bereich der Mundmotorik angewendet werden, die ohne eine vorherige Behandlung des Systems gar nicht oder nur schwer umsetzbar wären.

### **Inhalte:**

1. Anatomie und Physiologie
  - Erklärung der einzelnen Schädelknochen mit Suturen
2. Befund (Anamnese, Inspektion, Palpation)
3. Behandlung
  - Sensibilisierung der Finger zum Fühlen und Wahrnehmen lebendiger, anatomischer Strukturen
  - Schädelknochenrestriktionen
  - Schädelasymmetrien
  - Mobilisation der einzelnen Schädelknochen
  - Weichteiltechniken → Releasetechniken zur Muskelentspannung
  - Handling
  - Kindgerechtes Handling (vom Heben, Tragen bis zur Behandlung)
5. Symptome, Risikofaktoren
  - Zusammenhang KISS Symptomatik und evtl. ADHS, Lernproblematik
6. Indikationen, Kontraindikationen
7. Fallbeispiele (Fotos, Videos)

**Unterrichtseinheiten:**      16 UE (à 45 Min.)

**Physiopathisches Stimmkonzept nach Reinhard Wolf**

LG-Nr.: 19043

Änderungen vorbehalten !!!

## **Kiefergelenk-Lehrgang mit Cranium (CMD/TMG)** Spezifische Spannungszustände erkennen und erfolgreich behandeln

Dienstag, 29.01.2019

14.30 - 19.30 Uhr

Mittwoch, 30.01.2019

09.00 - 18.00 Uhr

### **Beschreibung:**

Veränderungen und Probleme im Bereich des Kiefergelenkes können sich in Form von leichten Missempfindungen bis hin zu Artikulations- und Schluckstörungen zeigen.

Hier gibt es diverse logopädische Übungsreihen zur Lockerung des Systems. Dabei ist es wichtig, die Beschwerden zu lokalisieren und praktische Hilfe zu leisten.

Der Lehrgang bietet Einblicke in die theoretischen Hintergründe, informiert über spezifische Krankheitsbilder und ihre Entstehung, und stellt erprobte Behandlungsstrategien für die tägliche Praxis dar. So können beispielsweise Techniken zur Lösung von Kieferblockaden Vorarbeit für logopädische Lockerungsübungen sein, um dann die artikulatorischen Symptome der Kieferproblematik effektiv zu behandeln. Logopädinnen und Logopäden sollen somit lernen, das Kiefergelenk so zu bearbeiten, dass möglichst wenig oder bestenfalls keine Einschränkungen für das logopädische Arbeiten verbleiben.

### **Inhalte Theorie:**

- Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen den umliegenden
- Gelenken und Strukturen
- Darstellung der Funktionszusammenhänge zwischen HWS, Kiefergelenk und Cranium
- Anatomie, funktionelle Anatomie, Befund, Biomechanik, Untersuchung und Differentialdiagnostik
- Erkennen von klinischen Mustern, Behandlung Kiefergelenk
- Muskelbehandlung, Weichteilbehandlung, Eigenprogramm (Automobilisation und -stabilisation)
- Auswirkungen auf den Gesamt-Bewegungsapparat
- Untersuchung des Kiefergelenkes
- Aufsteigende und absteigende Ketten diagnostizieren

### **Inhalte Praxis:**

- Befund
- Eigendehnung bestimmter Muskelgruppen
- Postisometrische Muskeltechniken
- Techniken zur Lösung von Kiefergelenksblockaden
- Behandlung von Dysfunktionen/Klickgeräuschen
- Hilfe zur Selbsthilfe (Eigenübungen)
- Behandlung des Kiefergelenkes

**Unterrichtseinheiten:** 16 UE (à 45 Min.)

**Physiopathisches Stimmkonzept nach Reinhard Wolf**

LG-Nr.: 19043

**Änderungen vorbehalten !!!**

## **Faszienbehandlung**

### **Aufbau und Bedeutung des myofaszialen Systems für Diagnostik, Behandlung sowie das aktive Training**

Montag, 01.04.2019                      09.00 - 18.00 Uhr  
 Dienstag, 02.04.2019                09.00 - 14.00 Uhr

#### **Beschreibung:**

Kaum eine Struktur in unserem Körper hat in den letzten Jahren derartig für Aufsehen gesorgt, wie die Faszien - unser Bindegewebe. Sie reagieren auf Stress, Dysbalancen und Störungen im System mit Verengung, Verkrampfung und Verfilzung. Dies blockiert die elastischen Funktionen im Körper.

Im Bereich der Logopädie betrifft das die Atmung und folglich auch die Stimmgebung. Daher ist es wichtig, vor der Anbahnung der physiologischen costoabdominalen Atmung auch die Faszien zu bearbeiten. Dieser Kurs befasst sich intensiv mit den Faszien und den myofaszialen Meridianen inklusive visueller, palpatorischer und funktioneller Faszienprüfung. Um, wie oben beschrieben, mit Hilfe der Faszienarbeit beispielsweise die Stimme zu bearbeiten, lernen Sie in diesem Lehrgang mit Hilfe von Release Techniken manuell, mit aktivem myofaszialem Training, effektiv zu behandeln. Dabei werden Strategien erarbeitet, um Dysfunktionen zu beseitigen und die myofasziale Balance wieder herzustellen.

#### **Inhalte (im Wechsel) Theorie:**

- Anatomie, Beschreibung, Aufgaben
- Anatomie Hyoid, Platysma
- Anatomie der Schädeluturen

#### **Praxis: (Behandlung):**

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Listening</li> <li>• Arachnoidea, Pia mater, Dura mater</li> <li>• Falx</li> <li>• Kopffaszie</li> <li>• Augenfazien</li> <li>• Ear-Pull-Technik</li> <li>• Rückenfaszie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 Röhrentest (Brustkorbfaszie)</li> <li>• Platysma, Hyoid</li> <li>• Eingeweidefazien</li> <li>• Diaphragmen</li> <li>• Behandlung Hyoid, Platysma</li> <li>• Schädeluturen</li> <li>• Narbenbehandlung</li> </ul> |
|--|---|

**Unterrichtseinheiten:**      16 UE (à 45 Min.)

**Physiopathisches Stimmkonzept nach Reinhard Wolf**

LG-Nr.: 19043

**Änderungen vorbehalten !!!**



## **Becken-Sacro Iliakal Gelenk-Os coccygis Wirbelsäule**

### **Unser Becken als Basis für eine kraftvolle Stimme**

Dienstag, 17.09.2019

14.30 - 19.30 Uhr

Mittwoch, 18.09.2019

09.00 - 18.00 Uhr

#### **Beschreibung:**

Das Becken ist die stabile Grundlage einer gesunden Stimme. Störungen und Dysfunktion in diesem Bereich haben direkten Einfluss auf die Haltung, Atmung und Stimmgebung. Speziell für die Erarbeitung der physiologischen und starken Kraftstimme ist die Integration der Beckenboden- Muskulatur unabdingbar. Dafür muss grundlegend die Funktionalität des Beckens gewährleistet sein. In diesem Lehrgang lernen Sie umfangreich die Behandlung des Beckenbereiches, um eine gute Grundlage ihrer stimmtherapeutischen Arbeit zu erzielen.

#### **Inhalte Theorie:**

- Anatomie Becken-Sakrum-ISG-Os coccygis-WS (LWS/BWS)
- Anatomie Beckenbänder
- Befund

#### **Inhalte Praxis:**

- Spezifische Behandlung Becken-Sakrum-ISG-Os coccygis
- Spezifische Behandlung LWS/BWS
  - + Mob der Rippengelenke
  - + Hochgeschwindigkeitsmob
  - + Mob des Sternums
  - + Hoch, -mittel, -Tiefthorakale Mob
- Behandlung der Beckenbänder

**Unterrichtseinheiten:** 16 UE (à 45 Min.)

**Physiopathisches Stimmkonzept nach Reinhard Wolf**

LG-Nr.: 19043

**Änderungen vorbehalten !!!**

## **Hochzervikale Behandlungstechniken**

### **Occiput-Atlas-Axis Behandlung (OAA)**

<u>Unterrichtszeiten:</u>	Sonntag, 27.10.2019	09.00 - 18.00 Uhr
	Montag, 28.10.2019	09.00 - 14.00 Uhr

#### **Beschreibung:**

Im Bereich des obersten Halswirbelkörpers, dem Atlas, treffen auf engstem Raum alle neurologischen Verbindungen zwischen Kopf und Körper zusammen.

Der Atlas nimmt hier eine Schlüsselposition ein, von der erhebliche Beeinträchtigungen ausgehen können. Dies kann etwa das Kiefergelenk, die Körperstatik und Motorik, den Muskeltonus, Organfunktionen sowie die nervale Steuerung des Gewebes betreffen.

Funktionelle Einschränkungen im Atlas-Bereich haben ein weitreichendes Störungspotential bis hin zu vehementer Beeinträchtigung der gesamten Körpermotorik.

Zur möglichen Symptomatik zählen zum Beispiel Kiefergelenksdysfunktionen und Okklusionsstörungen, migräneartige Kopfschmerzen im Nacken-, Schläfen- und Stirnbereich mit möglicher Ausstrahlung ins Gesicht bis hin zu schweren vegetativen Entgleisungen sowie eine dramatische Verschlechterung der posturalen Anpassung (Gleichgewichtsreaktionen) im Alltag.

Über den Occiput-Atlas-Axis-Komplex lassen sich also diverse funktionelle und statische Veränderungen der gesamten Wirbelsäule beeinflussen.

Die Atlasterapie wirkt direkt auf den Informationsfluss im Nervensystem des Menschen und kann so heilsame Impulse für den gesamten Organismus geben. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik sollen diese Probleme erkannt und mit Hilfe von manualtherapeutischen und myofascialen Techniken beseitigt werden.

#### **Inhalte (im Wechsel) Theorie und Praxis:**

- Anatomie/Biomechanik HWS, Occiput/Sphenoid
- Befundung und Differentialdiagnostik OAA
- Einfluss der Ligamente
- Sicherheitsteste
- Befund- Folgeerkrankungen (z.B. Schädelasymmetrien, Kieferprobleme, Gleichgewichtsstörungen etc.)
- Palpation versch. Strukturen
- Allgemeine und spezifische Behandlungstechniken
- Dekoaptation C0/C1

Unterrichtseinheiten: 16 UE (à 45 Min.)

**Physiopathisches Stimmkonzept nach Reinhard Wolf**

LG-Nr.: 19043

**Änderungen vorbehalten !!!**



## **Atmung-Rippen-BWS** Der Stimme neue Räume öffnen

Montag, 28.10.2019  
Dienstag, 29.10.2019

14.30 - 19.30 Uhr  
09.00 - 18.00 Uhr

### **Beschreibung:**

Spannungszustände und Dysbalancen im Brustraum sind nicht selten ursächlich beteiligt, wenn Atmung und Sprache ins Stocken geraten. Differenzierte Atemübungen empfehlen sich daher insbesondere bei eingeschränkter Beweglichkeit bis hin zur Bettlägerigkeit und Krankheitsbildern wie Aphasie, Parkinson, Dysarthrie oder Multipler Sklerose sowie Ventilationsstörungen wie bei COPD oder Fibrosen.

Grundlegend sind hier die Kenntnisse der Anatomie und Physiologie des Atemgeschehens und der physiologischen Stimmbildung.

Mit gezielter Muskularbeit, bewusster Dehnung und Entspannung von BWS, HWS und Kehlkopf können Sie Ihren Patienten Luft und Raum für positive Veränderungen schaffen. Über die somatische Ebene hinaus eröffnen Sie Freiräume für einen leichteren Fluss des sprachlichen Ausdrucks und optimieren so die Ergebnisse der logopädischen Therapie.

### **Inhalte Theorie:**

- Anatomie (BWS, Diaphragma, Lungen)
- Atemhilfsmuskeln (Intercostales, Sternocleidomastoideus, Scaleni, Pectorales, Latissimus, Serratus ant.

### **Inhalte Praxis:**

- Allgemeine Untersuchung/Mob/Behandlung der BWS
- Untersuchung/Mob/Behandlung des Diaphragmas
- Behandlung/Dehnung der Atemhilfsmuskeln
- Kontaktatmung
- Techniken zur Sekretlösung

**Unterrichtseinheiten:** 16 UE (à 45 Min.)

**Physiopathisches Stimmkonzept nach Reinhard Wolf**

LG-Nr.: 19043

Änderungen vorbehalten !!!

## **Gesichtslymphdrainage für Logopäden**

### **Sanft aber effektiv: Entstauungstechniken für die logopädische Praxis**

Mittwoch, 25.09.2018

09.00 - 18.00 Uhr

#### **Beschreibung:**

Die Bedeutung eines intakten Lymphgefäßsystems zeigt sich unweigerlich bei der Therapie von Dysphagien und nach Operationen in den Bereichen von Kopf, Hals, Mund und Kiefer, speziell nach Eingriffen im Rahmen einer onkologischen Behandlung.

Eine Ödembildung innerhalb dieser Strukturen beeinflusst nachhaltig Ihren Therapieerfolg.

Die Lymphdrainage bietet hier einen wirksamen Ansatz gerade im Zusammenspiel mit den Techniken des logopädischen Behandlungsspektrums. Sie gilt als eine etablierte physikalische Therapie mit unzähligen Wirksamkeitsnachweisen.

In der täglichen Praxis leistet sie wertvolle Unterstützung bei Traumata, Schwellungen oder Spannungszuständen und unterstützt mit Hilfe von sanftem Druck und tiefer Entspannung auf einer stofflichen wie ganzheitlichen Ebene die Heilprozesse des menschlichen Organismus.

#### **Inhalte Theorie:**

- Anatomie des Lymphsystems
- Tributargebiete und deren Abflussbereiche
- Lymphstationen
- Indikation/Kontraindikation

#### **Inhalte Praxis:**

- Vorbehandlung der Lymphstationen
- Grifftechniken
- Gesichts- und HWS-Lymphdrainage
- Griffführung und Behandlung bei Kieferproblemen/Zahnextraktionen

**Unterrichtseinheiten:** 8 UE (à 45 Min.)

**Physiopathisches Stimmkonzept nach Reinhard Wolf**

LG-Nr.: 19043

Änderungen vorbehalten !!!