

Klagenfurt, im April 2019

**Detailprogramm LG-Nr.: 19032**

**Einführung in die „Lösungstherapie in der Physiotherapie“ nach  
Schaarschuch - Haase - Schweizer, speziell für den  
Fachbereich der Uro- Prokto- Gynäkologie u. Geburtshilfe,  
modifiziert von Angela Heller, PT/D.**

**06. November 2019**



Unterrichtszeiten: 10.00 - 18.00 Uhr

**1. Prinzip der Lösungstherapie:**

Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit des Patienten

- I. für seinen Körperzustand
- II. für seine ihm normalerweise unbewusste Atemform, diese begleitet die Therapie gleich einem „roten Faden“
- III. für Veränderungen, welche sich durch die Behandlung ergeben.

**2. Ziele:**

- I. Den Therapeuten soll der Zugang zu Patienten mit erhöhter bzw. herabgesetzter Körperspannung und mit Atemproblemen durch Lösungstherapie in Ruhe und beim Bewegen erleichtert werden.
- II. Die Patienten entwickeln durch die gezielt eingesetzten therapeutischen Maßnahmen ein gesteigertes Sinnesempfinden für ihren Körper und seine Funktionen. Das geschieht durch einfache aktive und passive Maßnahmen, deren Behandlungsprinzip in der Konzentration

**LG-Nr.: 19032**

**Änderungen vorbehalten !!!**

auf Körper- und Körperfunktion“ und in der Verarbeitung von Sinneseindrücken für Oberflächen- und Tiefensensibilität beruht.

### **3. Inhalte dieses Tagesseminars:**

- I. Lagerungen mit Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit für „Hülle“ (Körperbegrenzungen) und „Raum“ (Innere Körperräume)
- II. Tastarbeit: allgemeine und spezielle Techniken des Wahrnehmens für „untere“ und „obere“ Basis.
- III. Abhebeprobe n z.B. „Schnelle Lagerung“ u.a.
- IV. Bedeutung von Dehnen und Gähnen

Hinweis: Als unterstützende Therapie zur Rehabilitation des weiblichen Beckenbodens sind Maßnahmen aus der Lösungstherapie eine sinnvolle Ergänzung.

### **4. Literatur:**

Haase-Ehrenberg-Schweizer: „LÖSUNGSTHERAPIE IN DER KRANKENGYMNASTIK“, R. Pflaum Verlag, München  
Heller, A. „Geburtsvorbereitung Methode Menne-Heller“, Georg Thieme Verlag, Stuttgart - S.191 - 195  
Heller, A. „Nach der Geburt Wochenbett und Rückbildung“, Georg Thieme Verlag, Stuttgart - S.272, 282 - 284 - 2. Auflage 2015 ISBN 978-3-13-125042-1

**Referentin:** Angela Heller PT und Fachbuchautorin, Mannheim, D

**Unterrichtseinheiten:** 9 UE

**Zielgruppe:** Physiotherapeutinnen, Hebammen und Ärztinnen der Geburtshilfe

**Fortbildungspunkte:** wird vom ÖHG lt. § 37(6) HebG. mit **30 freien Fortbildungspunkten** anerkannt

**Bitte 1 Badetuch und lockere Gymnastikbekleidung mitbringen!**