



**Fortbildungszentrum für medizinische Berufe  
und Verein für Gesundheitsvorsorge**

A-9020 Klagenfurt am Wörthersee | Waaggasse 18  
Tel.: +43 (0) 463 / 55 141 | Fax: +43 (0) 463 / 500 141  
office@fbz-klagenfurt.at | www.fbz-klagenfurt.at

Klagenfurt, im September 2018

**Detailprogramm LG-Nr.: 19027**

**NEU ab 2019**

## **Beckenbodenfunktionen und -dysfunktionen beim Mann (Schwerpunkt: Zustand nach PROSTATEKTOMIE)**

**29.03. - 30.03.2019 (18 UE)**

Dieser Lehrgang "Beckenbodenfunktionen und Dysfunktionen beim Mann -Physiotherapie Heller-Konzept- wird ab 2018 wie folgt im FBZ Klagenfurt angeboten:

als 2tägiger Extra-Lehrgang für Therapeuten, welche ausschließlich männliche Patienten nach Beckenbodenoperationen (Prostatektomie) behandeln

Erworbene Beckenbodenprobleme durch unterschiedliche Erkrankungen z.B. HIK (Harninkontinenz) nach Prostatektomie kommen für eine Einzel- oder Gruppentherapie in Betracht.

Betroffen von diesem meist "geheimen" Leiden sind in Deutschland 1 Million Männer (8 MIO Frauen). Erst in den letzten Jahren wird dieses Leiden offener in der Gesellschaft thematisiert, wobei "Verdrängung" und "Vertuschung" immer noch eine hohe Dunkelziffer vermuten lassen.

Die operativen Verfahren sind auch beim Mann vielseitiger geworden und sollten bei der postoperativen physiotherapeutischen Nachbehandlung bekannt sein und berücksichtigt werden.

### Inhaltliche Schwerpunkte sind:

1. funktionelle Anatomie des Beckenbodensystems, vor allem des Harnverschlusssystems
2. Speicher- und Entleerungsorgane und deren Funktion
3. Das Rumpfkapselprinzip als geschlossenes System der abdomino-pelvinen Leibeshöhle
4. Die Arbeitsweise des muskulären Beckenbodens und des Blasenverschlusssystems
5. Die Bedeutung der Körperstatik (lokales und globales Stabilisieren der Rumpfwandmuskulatur) und der ADL's für den Beckenboden und seine Sphinkterverschlüsse
6. Die Bedeutung der funktionsrichtigen Atmung für den Beckenboden und seine Sphinkterverschlüsse
7. Die Bedeutung der Lebensweise, z.B. Ernährung (Nikotin/Alkoholkonsum), körperliche Überanstrengung im Alltag, auch bei sportlicher Betätigung

**LG-Nr.: 19027**

**Änderungen vorbehalten!**



8. Die Bedeutung unfallbedingter, aber auch durch Gewalteinwirkung entstandener Weichteil- und knöchernen Strukturverletzungen und deren psychophysische Auswirkungen
9. Inkontinenzformen der urethralen und analen Speicher-und Entleerungsfunktionen
10. Physiotherapie mit aktiven und passiven Maßnahmen als spezielles und funktionsrichtiges befundabhängiges postoperatives Übungsprogramm
11. Bedeutung des präoperativen Trainings der Beckenbodenstrukturen
12. Hilfsmittel und Kontaktadressen
13. Biofeedback und Elektrotherapie als diagnostische Maßnahmen sowie als therapieunterstützende Beckenbodenbehandlung werden erklärt.

**Spezieller Hinweis:** Zielgruppe dieses Tageslehrgangs sind vor allem auch männliche Physiotherapeuten, welche in der onkologischen Beckenboden- REHA mit 'betroffenen' Männern arbeiten und denen dieser Lehrgang zur theoretischen Wissenserweiterung/-vertiefung empfohlen wird.

**Referentin:** Angela Heller, Mannheim, Physiotherapeutin und Fachbuchautorin

**Unterrichtszeiten:**

Freitag, 29.03.2019	09.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 30.03.2019	09.00 - 16.00 Uhr
Mittagspause:	13.00 - 14.00 Uhr

**Unterrichtseinheiten:** 18 UE



*Ein aufwändiges Arbeitskript wird jedem Teilnehmer ausgehändigt.*

**Bitte unbedingt 2 Kissen (40 x 40) und ein Handtuch mitbringen!**

*Bitte tragen Sie an allen Unterrichtstagen lockere Gymnastikhosen (keine Jeans!) und Noppensocken!*